

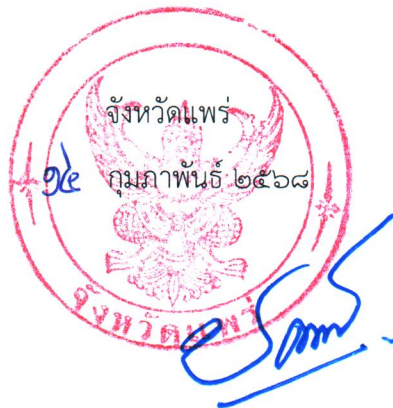


ที่ พร ๐๐๒๓.๓/ว ๑๑๑

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่
และสำนักงานเทศบาลเมืองแพร่

ด้วยจังหวัดแพร่ ได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า คณะกรรมการโครงการ
สร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียนและรับรองโรงเรียนปลอดภัย “MU Safe School” จัดอบรม
เชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย (MU Safe School Virtual Workshop) เพื่อส่งเสริมครูและบุคลากร
ในสถานศึกษาได้แลกเปลี่ยน พัฒนาความรู้และประสบการณ์นำไปปรับใช้ในโรงเรียนสร้างเสริมสุขภาวะ
และความปลอดภัยของนักเรียน สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ในฐานะกรรมการฯ จึงได้จัดอบรม
เชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัยครั้งที่ ๔๑ หัวเรื่อง “คุย ๓ อ. (อ่าน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน
(๖)” เรื่อง “กินดี-มีสุข สนุกกับการเรียน” ในวันเสาร์ที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๓๐ น.
ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ โปรแกรม Zoom Meeting และ Facebook LIVE

เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จังหวัดแพร่ จึงขอให้องค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์ให้ครู และบุคลากรทางการศึกษาที่สนใจเข้าร่วมการอบรมฯ
ตามวัน เวลา และช่องทางดังกล่าว ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ หมายเลขโทรศัพท์
๐๘๕-๐๗๖๖๔๘๒ รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๔๓๕
ลงวันที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๘ แนบมาพร้อมนี้ เรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับสำนักงานส่งเสริม
การปกครองท้องถิ่นอำเภอ ขอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่ดำเนินการต่อไป



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร. ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๓๐๔
ผู้ประสานงาน นางสาววาสนา ปิ่นแก้ว

นว.๑๑๑
วิศ

โค



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่
เลขที่ 499
วันที่ - ๖ ก.พ. ๒๕๖๘
เวลา

ที่ มท ๐๘๑๖.๓/ว ๕๓๕

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด ทุกจังหวัด

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดลว่า คณะกรรมการโครงการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียนและรับรองโรงเรียนปลอดภัย “MU Safe School” จัดอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย (MU Safe School Virtual Workshop) เพื่อส่งเสริมครูและบุคลากรในสถานศึกษาได้แลกเปลี่ยน พัฒนาความรู้และประสบการณ์นำไปปรับใช้ในโรงเรียนสร้างเสริมสุขภาวะและความปลอดภัยของนักเรียน สถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว ในฐานะกรรมการฯ จึงได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัยครั้งที่ ๔๑ หัวเรื่อง “คุย ๓ อ. (อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย) ของเด็กวัยเรียน (๖)” เรื่อง “กินดี-มีสุข สนุกกับการเรียน” ในวันเสาร์ที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๒.๓๐ น. ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ โปรแกรม Zoom Meeting และ Facebook LIVE

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจึงขอความร่วมมือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีสถานศึกษาในสังกัด ประชาสัมพันธ์ให้ครู และบุคลากรทางการศึกษาที่สนใจเข้าร่วมการอบรมฯ ตามวัน เวลา และช่องทางดังกล่าว ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๕-๐๗๖๖๔๘๒ รายละเอียดปรากฏตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้



กองส่งเสริมและพัฒนากิจการการศึกษาท้องถิ่น

กลุ่มงานส่งเสริมการจัดการศึกษาท้องถิ่น

โทร. ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๓๑๓

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน : นางสาวณัฐชา บัวลอย โทร. ๐๖๑-๑๕๖๗๖๔๘

กำหนดการ



bit.ly/4hB3GDL

เว็บไซต์ลงทะเบียน



bit.ly/4jBg8Vy

กำหนดการ
อบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ ๔๑
41st MU Safe School Virtual Workshop

หัวข้อเรื่อง “คุย ๓ อ.(อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย)ของเด็กวัยเรียน(๖)”
เรื่อง “กินดี-มีสุข สนุกกับการเรียน”

วันเสาร์ที่ ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐-๑๓.๐๐ น.

ระบบ Zoom application Meeting

และ Facebook Live: MU Safe School โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างเสริมความปลอดภัยในโรงเรียน
เป้าหมายอบรม ๖

เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรม

1. มีความรู้และเข้าใจหลักโภชนาการ การบริโภคที่มีคุณภาพและปลอดภัยของเด็กวัยเรียน
2. เรียนรู้กลยุทธ์ทางจิตวิทยาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมนักเรียน ให้เกิดการบริโภคที่เหมาะสมอย่างมีคุณภาพ
3. ได้แนวทางสร้างการเรียนรู้ของเด็กวัยเรียน ด้านอาหารและการบริโภค

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.	เปิดระบบ
๐๘.๕๐-๐๙.๑๐ น.	แนะนำสถาบัน ๖ และพิธีเปิด โดย รศ. นพ.อดิศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์ ผู้อำนวยการสถาบันแห่งชาติเพื่อการพัฒนาเด็กและครอบครัว มหาวิทยาลัยมหิดล
๐๙.๑๐-๐๙.๑๕ น.	พิธีกร แจ้งกำหนดการและแนะนำวิทยากร
๐๙.๑๕-๑๒.๐๐ น.	๑. เรื่อง “อาหารดี-กินถูกหลัก เติบโตสมวัย” โดย ดร.วณะพร ทองโฉม นักศึกษศึกษา งานสร้างเสริมสุขภาพ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ๒. เรื่อง “อาหารกลางวัน 3F for 2H เป็นเรื่องสนุก” โดย ดร.นภาพรณ อินตะวงค์ ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนตรุนวิทยา เทศบาลเมืองน่าน (บ้านสวนตาล) ๓. เรื่อง “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กินดี-มีสุข” โดย อาจารย์นายแพทย์กานต์ จำรูญโรจน์ ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
	ดำเนินการอบรม โดย พว. ชฎาพร สุขสิริวรรณ (สสม.) โครงการโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี
๑๒.๐๐-๑๒.๓๐ น.	ร่วมแลกเปลี่ยนและถามตอบกับวิทยากรทั้งคณะ
๑๒.๓๐-๑๓.๐๐ น.	— มอบหมายแบบทดสอบ และเงื่อนไขข้อรับประกาศนียบัตร — แจ้งเรื่องอื่น

หมายเหตุ:

รายละเอียดเนื้อหาทางวิชาการและแนวทางปฏิบัติการครอบคลุมเด็กวัยเรียนทุกกลุ่ม ดังนั้น ผู้บริหาร
สถานศึกษา โรงเรียน หน่วยงานที่ทำงานด้านเด็ก และผู้ปกครอง สมควรเข้าร่วมอบรม ๖



ขอเชิญผู้ดูแลเด็ก, ครู-อาจารย์และผู้สนใจทั่วไปร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการโรงเรียนปลอดภัย ครั้งที่ 41

41st MU Safe School Virtual Workshop

หัวข้อเรื่อง “คุย 3 อ.(อ้วน, อาหาร, ออกกำลังกาย)ของเด็กวัยเรียน(6)”
เรื่อง “กินดี-มีสุข สนุกกับการเรียน”



วันเสาร์
15 กุมภาพันธ์ 2568



เวลา
08.45 - 13.00 น.

LIVE f
STREAMING

วิทยากร

เรื่อง “อาหารดี-กินถูกหลัก เติบโตสมวัย”
ดร.วนะพร ทองโอม

นักศึกษานิเทศศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

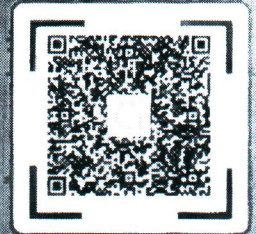
รางวัล/ความภาคภูมิใจ : ได้ถ่ายทอดองค์ความรู้ด้านโภชนาการใน
“หลักสูตรพัฒนาศักยภาพบุคลากรในประเทศไทย
โครงการ FOOD FOR GOOD”

“เติบโตสมวัย ด้วยโภชนาการที่สมบูรณ์”



ลงทะเบียน
ตั้งแต่วันที่ - 14 ก.พ. 68
เวลา 16.00 น.

Line กลุ่มสมาชิก
MU Safe School



วิทยากร

เรื่อง “ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กินดี-มีสุข”

อาจารย์ นพ.กานต์ ชำรุงโรจน์

ภาควิชาวิชาเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

“ผมอยากไปโรงเรียนมากเลย
ถ้ารู้ว่าไม่อาหารดีดีให้ผมกิน”



วิทยากร

เรื่อง “อาหารกลางวัน 3F for 2H
เป็นเรื่องสนุก”

ดร.นพพรรณ อินติวงค์

ผู้อำนวยการสถานศึกษา โรงเรียนอรุณวิเทศภาคกลางเมืองปาน (บ้านสวนดาบ)

“การบริโภคอาหารมีประโยชน์และปลอดภัย
อย่างสร้างสรรค์ เด็กได้สุขภาพดี
และสร้างเสริมสิ่งแวดล้อมสุขภาพดีอย่างกลมกลืน”



ดำเนินการอบรม

พว. ชฎาพร สุขศิริวรรณ (สสม.)

โครงการโรงเรียนปลอดภัย MU Safe School
ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัย
และป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก
คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

“สมองดีมีพัฒนา จากอาหารปลอดภัย
ถูกสัดส่วนตามวัย และหลักโภชนาการ”



หมายเหตุ

1. โปรดลงทะเบียนล่วงหน้าก่อนเข้า MU Safe School คลังลงทะเบียน
ลงทะเบียนโดยสแกน QR CODE ในปริมาณที่ถูกต้องทางระบบนี้
2. กรุณาเตรียมความพร้อมก่อนเข้าอบรมโดยศึกษาคู่มือ MU Safe School
3. กรุณาเตรียมความพร้อมก่อนเข้าอบรมโดยศึกษาคู่มือ MU Safe School
4. กรุณาเตรียมความพร้อมก่อนเข้าอบรมโดยศึกษาคู่มือ MU Safe School

สิทธิประโยชน์สำหรับสมาชิก

1. งดค่าลงทะเบียนอบรม
2. ค่าอาหารว่าง (เครื่องดื่มและผลไม้)
3. ค่าใช้จ่ายอื่น ๆ 100 บาท หรือ 200 บาท (ขึ้นอยู่กับจำนวนสมาชิก)
4. ค่าเดินทางและค่าที่พัก (กรณีอยู่ไกลจากกรุงเทพฯ)
5. ค่าอาหารกลางวัน 300 บาท