

ด่วนที่สุด  
ที่ พร ๐๐๒๓.๗/๖๙๘๘



ศาลากลางจังหวัดแพร่  
ถนนไชยบูรณ์ พร ๕๕๐๐

๑๗ ตุลาคม ๒๕๖๓

เรื่อง โครงการอาสาสมัครบริบาลห้องถีน เพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิง

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ และนายกเทศมนตรีเมืองแพร่

อ้างถึง ๑. หนังสือจังหวัดแพร่ ด่วนที่สุด ที่ พร ๐๐๒๓.๗/๖๙๖๖ ลงวันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๓

๒. หนังสือจังหวัดแพร่ ด่วนที่สุด ที่ พร ๐๐๒๓.๗/๗๗๘๑ ลงวันที่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการฝึกอบรมฯ

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่จังหวัดให้องค์กรปกครองส่วนท้องถีนดำเนินการประกาศรับสมัครและคัดเลือกบุคคลที่ประสงค์เข้ารับการอบรมโครงการอาสาสมัครบริบาลห้องถีน เพื่อเป็นอาสาสมัครบริบาลห้องถีน ดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิง นั้น

จังหวัดกำหนดให้มีการฝึกอบรม “โครงการอาสาสมัครบริบาลห้องถีน เพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิง” ในระหว่างวันที่ ๑๙-๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๓ ณ โรงแรมแพร์น kra อำเภอเมืองแพร่ จังหวัดแพร่ และศูนย์ฝึกภาคปฏิบัติระดับพื้นที่ เพื่อให้การดำเนินเป็นไปตามวัตถุประสงค์ จึงขอให้พิจารณาดำเนินการดังนี้

๑. แจ้งห้องถีนอำเภอ เข้าร่วมสังเกตการณ์อบรมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

๒. แจ้งผู้ที่ได้รับการคัดเลือกเข้ารับการอบรมโครงการอาสาสมัครบริบาลห้องถีน เพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึงพิง เข้าร่วมอบรมตาม วัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว สำหรับผู้เข้ารับการอบรมที่ผ่านหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัยแล้ว ให้เข้ารับการทดสอบความรู้ในการอบรมครั้งนี้ด้วย

ทั้งนี้ จังหวัดแพร่จะรับผิดชอบเบิกค่าใช้จ่ายให้ผู้เข้ารับการอบรมเป็นค่าอาหาร ค่าพาหนะ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอให้แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถีน ในพื้นที่พิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายต่อพงษ์ ทับทิมโต)  
ห้องถีนจังหวัดแพร่ ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถีนจังหวัด

กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถีน

โทร. ๐-๕๔๕๓-๔๑๙ ต่อ ๓๐๖

ผู้ประสาน นางวิมลรัตน์ สุทธิ

ตรางการอปรมโครังการอาสาสมัคปริบาลห้อภินพอดแต่ส่องญาที่มีภาวะพิพิชจ์หวัดแพร

ຮະຫວ່າງວິທີ 19 - 31 ທັນາຄົມ 2563

၁၃၁၂ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငြာနတေသန၊ မန္တလေးရွာ၊ မန္တပြည်မြို့၏ အနေ

ភាគមុនទី ១ ចាំឆ្នោែ តួនាទី ៩៧៩៣៦ ដើម្បីអង់រេវ៉ា អនុសាស្ត្រវៅង់ (៨៤គ្រឿង)

เวลา/เวลา	08.00 – 10.00 น.	10.00 – 11.00 น.	11.00 – 12.00 น.	12.00 – 13.00 น.	13.00 – 14.00 น.	14.00 – 15.00 น.	15.00 – 16.00 น.	16.00 – 17.00 น.
26 ต.ค. 2563	การสูญเสียสูงจากภัยและการหายใจเร็ว การมอง และการประคับครึ่งศีรษะบุพเพ (ประbay และผู้สูญเสียบุพเพ 1 ชน)	สำหรับผู้สูงอายุที่ไม่สามารถ เดินทาง	การทำประโยชน์การ วิทยาการ ทีม รพ.เมธร์	จิตยกรรมของนัก บริบาลในการดูแล ผู้สูงอายุ	เปลี่ยนกลุ่มชั้นและลงนา ท่างานผู้สูงอายุเป็น แนวโน้มสถานที่ท่องเที่ยว วิทยาการห้องถีน จังหวัด	เปลี่ยนกลุ่มชั้นและลงนา ท่างานผู้สูงอายุเป็น แนวโน้มสถานที่ท่องเที่ยว วิทยาการ ทีม รพ.เมธร์ / CM รพ./พส.ท. ที่ ผู้สูงอายุ	เปลี่ยนกลุ่มชั้นและลงนา ท่างานผู้สูงอายุเป็น แนวโน้มสถานที่ท่องเที่ยว วิทยาการห้องถีน จังหวัด	เปลี่ยนกลุ่มชั้นและลงนา ท่างานผู้สูงอายุเป็น แนวโน้มสถานที่ท่องเที่ยว วิทยาการห้องถีน จังหวัด
27 ต.ค. 2563	ฝึกปฏิบัติในสถานบริการ เรื่อง การประมูลสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น (ชั้น นบ. วัสดุความถูก T P R BP) การประมูลความสามารถในการ ปฏิบัติภารกิจทั่วไปประจำวัน (ADL) ศักดิ์สิทธิ์และการรับประทานอาหารตามสุขภาพผู้สูงอายุ Geriatric Syndromes โดย CM รพ./พส.ท. ที่ฝึกปฏิบัติงาน	หัก	ฝึกปฏิบัติในสถานบริการ เรื่อง การประมูลสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น (ชั้น นบ. วัสดุความถูก T P R BP) การประมูลความสามารถในการรับประทานอาหารตามสุขภาพผู้สูงอายุประจำวัน (ADL) ศักดิ์สิทธิ์และการรับประทานอาหารตามสุขภาพผู้สูงอายุ เนื่องจากผู้สูงอายุไม่สามารถ自行เดินทาง	รับ	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน โดย CM รพ./พส.ท. ที่ฝึกปฏิบัติงาน	ประเมิน ทราบ	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan)	ประเมิน ทราบ
28 ต.ค. 2563	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./พส.ท. ที่ฝึกปฏิบัติงาน	หาย	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan)	หาย	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan)	หาย	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan)	หาย
29 ต.ค. 2563	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./พส.ท. ที่ฝึกปฏิบัติงาน	หาย	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan)	หาย	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan)	หาย	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan)	หาย
30 ต.ค. 2563	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan) โดย CM รพ./พส.ท. ที่ฝึกปฏิบัติงาน	วัน	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan)	วัน	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan)	วัน	ฝึกปฏิบัติในชุมชน เรื่อง เยี่ยมประเมินสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มตัวบ้าน ติดเตียง ดูแลสุขภาพรายบุคคล (Care plan)	วัน
31 ต.ค. 2563	นำเสนอผลการฝึกปฏิบัติในชุมชน ปฏิบัติงาน โดย ทีมวิทยากร CM รพ./พส.ท. ที่ฝึกปฏิบัติงาน อ่านออก อ่านเขียน แม่ขอแม่ หนอนแม่ไก่	Post-test บุคลากรอบรม ภาคท่าชี้ปีก ปฏิบัติงาน โดย ทีมวิทยากร CM รพ./พส.ท. ที่ ฝึกปฏิบัติงาน	มอบเกียรติ บัตร	บุคลากรอบรม	บุคลากรอบรม	มอบเกียรติ บัตร	บุคลากรอบรม	บุคลากรอบรม

หมายเหตุ กำหนดการอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ตารางการประเมินค่าร่างกายของนักศึกษาสัมภาระก่อนและหลังออกกำลังกายเพื่อฟิตฯ จังหวัดเพชรบุรี

ระหว่างวันที่ 19 - 31 ตุลาคม 2563

ณ โรงพยาบาลชั้นนำ อำเภอเมืองเพชรฯ และทุกอำเภอ ในจังหวัดเพชรฯ

กลุ่มที่ 2 สำเนา สูงส่วน เต้นทัย สอง ร้อย กว้าง (82 คm)

วันที่/เวลา	08.00 – 08.30 น.	09.00 – 09.30 น.	09.30 – 10.00 น.	10.00 – 11.00	11.00 – 12.00	12.00 – 13.00 น.	13.00 – 14.00 น.	14.00 – 15.00	15.00 – 16.00	16.00 – 17.00 น.
วันที่/เวลา	08.00 – 08.30 น.	09.00 – 09.30 น.	09.30 – 10.00 น.	10.00 – 11.00	11.00 – 12.00	12.00 – 13.00 น.	13.00 – 14.00 น.	14.00 – 15.00	15.00 – 16.00	16.00 – 17.00 น.
19 ต.ค. 2563	ลงทะเบียน เข้าร่วม	พิธีเปิดการ อบรม	Pre-test	แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ (สถานการณ์ บทบาท จริยธรรมผู้ดูแล การดูแล เช่น การจัดการความเครียด ผู้สูงอายุ) วิทยากร ทีม รพ.แมร์	การประเมินแบบปรับแต่งผู้สูงอายุ เน้นศักยภาพ อยู่ร่วมกันและเข้าใจซึ่งกันและกัน	การประเมินแบบปรับแต่งผู้สูงอายุ เน้นศักยภาพ อยู่ร่วมกันและเข้าใจซึ่งกันและกัน	การประเมินแบบปรับแต่งผู้สูงอายุ โดยเครื่องที่ทำหน้าที่แยกกันตามภาระผู้สูงอายุ	การประเมินแบบปรับแต่งผู้สูงอายุ โดยเครื่องที่ทำหน้าที่แยกกันตามภาระผู้สูงอายุ	การประเมินแบบปรับแต่งผู้สูงอายุ โดยเครื่องที่ทำหน้าที่แยกกันตามภาระผู้สูงอายุ	วิทยากร ทีม รพ.แมร์
20 ต.ค. 2563				การดูแลผู้สูงอายุด้วยแพทย์แผนไทยเรือ嫁 กานดาและภาระประจำเดือนสูงในครรภ์ (บรรยาย แสงสีไฟฟ้าบีบีต 1 ชม.)	อาหารและน้ำดื่มน้ำยา สำหรับผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดื่มน้ำดื่มน้ำยา	อาหารและน้ำดื่มน้ำยา สำหรับผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดื่มน้ำดื่มน้ำยา	อาหารและน้ำดื่มน้ำยา สำหรับผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดื่มน้ำดื่มน้ำยา	อาหารและน้ำดื่มน้ำยา สำหรับผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดื่มน้ำดื่มน้ำยา	วิทยากรห้องถังเงินจังหวัด วิทยากร ทีม รพ.แมร์	
21 ต.ค. 2563	การประเมิน ADL การวัดสัมภาระที่มีพ และการดูแลส่วนบุคคล	การดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพิสูจน์พิสู และการดูแลส่วนบุคคล	- การดูแลผู้สูงอายุที่มี ทางเดินอ่อนไหว (การดูแลอาชญากรรม) อาหาร การให้ (บรรยาย แสงสีไฟ ฟ้าบีบีต)	- การดูแลผู้สูงอายุที่มี ทางเดินอ่อนไหว (การดูแลอาชญากรรม) อาหาร การให้ (บรรยาย แสงสีไฟ ฟ้าบีบีต)	การดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพิสูจน์พิสู และการดูแลอาชญากรรม อาหาร การให้ (บรรยาย แสงสีไฟ ฟ้าบีบีต)	การดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพิสูจน์พิสู และการดูแลอาชญากรรม อาหาร การให้ (บรรยาย แสงสีไฟ ฟ้าบีบีต)	การดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพิสูจน์พิสู และการดูแลอาชญากรรม อาหาร การให้ (บรรยาย แสงสีไฟ ฟ้าบีบีต)	การดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพิสูจน์พิสู และการดูแลอาชญากรรม อาหาร การให้ (บรรยาย แสงสีไฟ ฟ้าบีบีต)	การดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพิสูจน์พิสู และการดูแลอาชญากรรม อาหาร การให้ (บรรยาย แสงสีไฟ ฟ้าบีบีต)	การดูแลผู้สูงอายุที่มี ภาวะพิสูจน์พิสู และการดูแลอาชญากรรม อาหาร การให้ (บรรยาย แสงสีไฟ ฟ้าบีบีต)
22 ต.ค. 2563				การประเมินภาระดูแลผู้สูงอายุ (บรรยาย แสงสีไฟฟ้าบีบีต 1 ชม.)	การประเมินภาระดูแลผู้สูงอายุ (บรรยาย แสงสีไฟฟ้าบีบีต 2 ชม.)	การประเมินภาระดูแลผู้สูงอายุ (บรรยาย แสงสีไฟฟ้าบีบีต 2 ชม.)	การประเมินภาระดูแลผู้สูงอายุ (บรรยาย แสงสีไฟฟ้าบีบีต 2 ชม.)	การประเมินภาระดูแลผู้สูงอายุ (บรรยาย แสงสีไฟฟ้าบีบีต 2 ชม.)	วิทยากร ทีม รพ.แมร์	

เวลา/เวลา	08.00 – 10.00 น.	10.00 – 11.00 น.	11.00 – 12.00 น.	12.00 – 13.00 น.	13.00 – 14.00 น.	14.00 – 15.00 น.	15.00 – 16.00 น.	16.00 – 17.00 น.
26 ต.ค. 2563	การปฏิบัติฯ ใน การดูแลผู้สูงอายุ ในภาวะโรคระบาด CO-VID 19 วิทยากร ทีม รพ. แพทย์(คร.) แมร์(คร.)	การส่งเสริม สุขภาพจิตกับ <sup>ผู้สูงอายุ</sup> วิทยากร ทีม รพ. แพทย์	สิ่งบันเทิงการจัด สังคมการผู้สูงอายุ วิทยากร ทีม พมจ. แพทย์	การดูแลสุขภาพของป้า <sup>รีด</sup> วิทยากร ทีม รพ.แพทย์	การพัฒนาระบบยาเสื่อม การบำบัดเบื้องต้น การ <sup>ให้ยาเสื่อมยั่งยืนอย่างต่อเนื่อง</sup> (ประยุต) <sup>และการจัดส่วนยาเสื่อม</sup> เมืองสมุนไพร <sup>และการลงยาที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ</sup> วิทยากร ทีม รพ.แพทย์			
27 ต.ค. 2563	ฝึกปฏิบัติในสถานบริการ เรื่อง การประมีนสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น <sup>(ชั่ว น)</sup> การประมีนความสามารถในการปฏิบัติงานประจำวัน (ADL) คัดกรองโรคเรื้อรังที่พบบ่อย <sup>(BP)</sup> และรุ่ม Geriatric Syndromesโดย CM รพ./รพ.สต. ทีมงานปฏิบัติงาน				ฝึกปฏิบัติในบ้าน เรื่อง การประมีนสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น (ชั่ว น) การประมีนความสามารถในการปฏิบัติงานประจำวัน (ADL) คัดกรองโรคเรื้อรังที่พบบ่อย <sup>(BP)</sup> และรุ่ม Geriatric Syndromesโดย CM รพ./รพ.สต. ทีมงานปฏิบัติงาน			
28 ต.ค. 2563	ฝึกปฏิบัติในบ้าน เรื่อง เยี่ยมประมีนสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น <sup>(ดีดเตียง ห้องน้ำ ห้องนอน)</sup> โดย CM รพ./รพ.สต. ทีมงานปฏิบัติงาน				ฝึกปฏิบัติในบ้าน เรื่อง เยี่ยมประมีนสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น <sup>(ดีดเตียง ห้องน้ำ ห้องนอน)</sup> โดย CM รพ./รพ.สต. ทีมงานปฏิบัติงาน			
29 ต.ค. 2563	ฝึกปฏิบัติในบ้าน เรื่อง เยี่ยมประมีนสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น <sup>(ดีดเตียง ห้องน้ำ ห้องนอน)</sup> โดย CM รพ./รพ.สต. ทีมงานปฏิบัติงาน				ฝึกปฏิบัติในบ้าน เรื่อง เยี่ยมประมีนสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น <sup>(ดีดเตียง ห้องน้ำ ห้องนอน)</sup> โดย CM รพ./รพ.สต. ทีมงานปฏิบัติงาน			
30 ต.ค. 2563	ฝึกปฏิบัติในบ้าน เรื่อง เยี่ยมประมีนสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น <sup>(ดีดเตียง ห้องน้ำ ห้องนอน)</sup> โดย CM รพ./รพ.สต. ทีมงานปฏิบัติงาน				ฝึกปฏิบัติในบ้าน เรื่อง เยี่ยมประมีนสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น <sup>(ดีดเตียง ห้องน้ำ ห้องนอน)</sup> โดย CM รพ./รพ.สต. ทีมงานปฏิบัติงาน			
31 ต.ค. 2563	นำเสนอบล๊อกฝึกปฏิบัติรายบุคคล และແລกเกเล่นเรียนรู้ภาษาไทย <sup>สำหรับผู้สูงอายุ</sup> ปฏิบัติงาน โดย ทีมวิทยากร CM รพ./รพ.สต. ทีมงานปฏิบัติงาน				นำเสนอบล๊อกฝึกปฏิบัติรายบุคคล และແລกเกเล่นเรียนรู้ภาษาไทย <sup>สำหรับผู้สูงอายุ</sup> เรียนรู้จากฝึกปฏิบัติงาน โดย ทีมวิทยากร CM รพ./รพ.สต. ทีมงานปฏิบัติงาน			

หมายเหตุ กำหนดการอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้