

# ด่วนที่สุด

ที่ พร ๐๐๒๓.๓/ว ๒๑๔



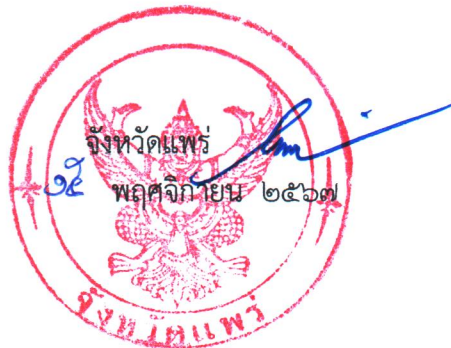
ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่  
และสำนักงานเทศบาลเมืองแพร่

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่ ได้รับแจ้งจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ ว่าสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ ขอความร่วมมือจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการจมน้ำ ช่วงเทศกาลลอยกระทงประจำปี ๒๕๖๗ ในช่วงวันที่ ๑๓ - ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ดังนี้

๑. จัดสถานที่และอุปกรณ์ช่วยเหลือคนตกน้ำจมน้ำบริเวณทำน้ำปลอดภัย พร้อมวิธีการใช้ สำหรับเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ตามรูปแบบทำน้ำต้นแบบ

๒. จัดทำสื่อรณรงค์ป้องกันการจมน้ำในรูปแบบ infographic เพื่อประชาสัมพันธ์ให้กับนักท่องเที่ยวและประชาชนในพื้นที่

ในการนี้ จังหวัดแพร่ขอประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการจมน้ำ ช่วงเทศกาลลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๗ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอขอความร่วมมือแจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่พิจารณาดำเนินการต่อไป



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด  
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น  
โทร. ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๓๐๕

กว.ตส  
อห  
๘๗



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่  
เลขที่ 4481  
ปี พ.ย. 2567

ที่ พร๐๐๓๓.๐๑๒/๖๖๖๙

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่  
๒๕ ถนนบ้านใหม่ พร ๕๔๐๐๐

๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุญาตประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการจมน้ำ ช่วงเทศกาลลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๗  
เรียน ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย หนังสือสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ ที่ สธ๐๔๑๘๘.๑/ว๓๒๓ ลงวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗  
จำนวน ๑ ชุด

ด้วยสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ ขอความร่วมมือจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการจมน้ำ ช่วงเทศกาลลอยกระทงประจำปี ๒๕๖๗ ในช่วงวันที่ ๑๓ - ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ดังนี้

๑. จัดสถานที่และอุปกรณ์ช่วยเหลือคนตกน้ำจมน้ำบริเวณท่าน้ำปลอดภัย พร้อมวิธีการใช้อุปกรณ์สำหรับเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ตามรูปแบบท่าน้ำต้นแบบ
๒. จัดทำสื่อรณรงค์ป้องกันการจมน้ำในรูปแบบ infographic เพื่อประชาสัมพันธ์ให้กับนักท่องเที่ยวและประชาชนในพื้นที่

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ จึงขอขออนุญาตท่าน ประชาสัมพันธ์ และแจ้งหน่วยงานในสังกัดที่เกี่ยวข้อง ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการจมน้ำ ช่วงเทศกาลลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๗ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ในนาม ท้องถิ่นจังหวัดแพร่  
- นอ.โพธิ์ทอง  
- พน.ต.ท. อ.ท. ๓๐๖  
นางวิมลรัตน์ สุทธิศิริ

ขอแสดงความนับถือ

นายรุ่งกิต ปินใจ

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) ปฏิบัติราชการแทน  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

- นอ.โพธิ์ทอง

(นายณรงค์ศักดิ์ สุขสำราญ)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น รักษาการแทน  
ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

โทรศัพท์ ๐ ๕๔๕๑ ๑๑๔๕ ต่อ ๓๐๔

โทรสาร ๐ ๕๔๕๒ ๓๓๑๓



กรมงานควบคุมโรค เขตติดต่อ สุภาพจิต  
และยาเสพติด  
เลขที่รับ.....1661  
วันที่.....12 พ.ย. 2567  
เวลา.....14:40 น.

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่  
เลขที่รับ.....12521  
วันที่.....12 พ.ย. 2567  
เวลา.....14:16 น.



**ด่วนที่สุด**  
ที่ สธ ๐๔๑๘.๑/ว ๓๒๓

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่  
๑๔๓ ถนนศรีดอนไชย ตำบลช้างคลาน  
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ ๕๐๑๐๐

๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความร่วมมือจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการจมน้ำ ช่วงเทศกาลลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด (ตามรายชื่อแนบ)

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตัวอย่าง ทำน้ำปลอดภัยและการใช้อุปกรณ์ช่วยชีวิต จำนวน ๑ ฉบับ  
๒. ตัวอย่าง สื่อรณรงค์ป้องกันการจมน้ำในรูปแบบ infographic จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยในช่วงเทศกาลลอยกระทงของทุกปีมีการสูญเสียจากการจมน้ำ สาเหตุเกิดจากเมาแล้วลงเล่นน้ำหรือตกน้ำ มีการลงน้ำไปเก็บเหรียญจากกระทง และเด็กเล็กมักจมน้ำเพราะผู้ใหญ่ปล่อยเด็กอยู่ตามลำพัง สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ มีบทบาทสนับสนุนด้านวิชาการ และขับเคลื่อนการเฝ้าระวังป้องกันการจมน้ำ ในพื้นที่ ๘ จังหวัดภาคเหนือ เพื่อเตรียมความพร้อมด้านการจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยจากการจมน้ำบริเวณทำน้ำ และสื่อสารประชาสัมพันธ์ เฝ้าระวังความปลอดภัยจากการจมน้ำช่วงเทศกาล สร้างความเชื่อมั่นให้กับนักท่องเที่ยว และสร้างภาพลักษณ์ของการจัดการความปลอดภัยช่วงเทศกาลลอยกระทง สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ จึงขอความร่วมมือจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการจมน้ำช่วงเทศกาลลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๗ ในช่วงวันที่ ๑๓ - ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ จึงขอเชิญผู้รับผิดชอบงานที่เกี่ยวข้อง ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการจมน้ำช่วงเทศกาลลอยกระทง ประจำปี ๒๕๖๗ ในช่วงเทศกาลดังกล่าว ดังนี้

๑. จัดสถานที่และอุปกรณ์ช่วยเหลือคนตกน้ำจมน้ำบริเวณทำน้ำปลอดภัย พร้อมวิธีการใช้อุปกรณ์ สำหรับเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ตามรูปแบบทำน้ำต้นแบบ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑
๒. ร่วมส่งสื่อรณรงค์ป้องกันการจมน้ำในรูปแบบ infographic เพื่อสื่อสารความเสี่ยงรณรงค์ประชาสัมพันธ์ ให้กับนักท่องเที่ยวและประชาชน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒
๓. ขอแจ้งรายชื่อผู้ประสานงานการร่วมกิจกรรมที่ นางหรรษา ปุญญวัฒน์ กลุ่มโรคไม่ติดต่อ สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ โทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๘ ๘๖๒๓ ๕๖๒๘

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและแจ้งผู้เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่ ขอความร่วมมือ  
จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันการจมน้ำ ช่วงเทศกาลลอยกระทง  
ประจำปี ๒๕๖๗ ในช่วงวันที่ ๑๓-๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๗  
ตามรายละเอียดดังกล่าว

เพื่อโปรดทราบและพิจารณา  
เห็นควรให้ผู้รับผิดชอบงานป้องกันการจมน้ำ กง. NCD ประชาสัมพันธ์  
กิจกรรมรณรงค์ดังกล่าว ใหหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบและปฏิบัติ  
ต่อไป

นางสาวขวัญปิยาพัช สิริสวัสดิ์พันธ์  
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ  
๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

กลุ่มโรคไม่ติดต่อ

โทร. ๐ ๕๓๑๔ ๐๗๗๔ -๖

โทรสาร ๐ ๕๓๑๔ ๐๗๗๓, ๐ ๕๓๒๗ ๑๗๘๙

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban-odpc1@ddc.mail.go.th

ขอแสดงความนับถือ

(นางสาวณีย์ วิบูลสันติ)

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่

-ดำเนินการ

นายรุ่งกิจ ปินใจ

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) ปฏิบัติราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

รายชื่อแนบท้ายหนังสือสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ ๑ เชียงใหม่  
ที่ สธ ๐๔๑๑๘.๑/ว ๓๒๓ ลงวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๗

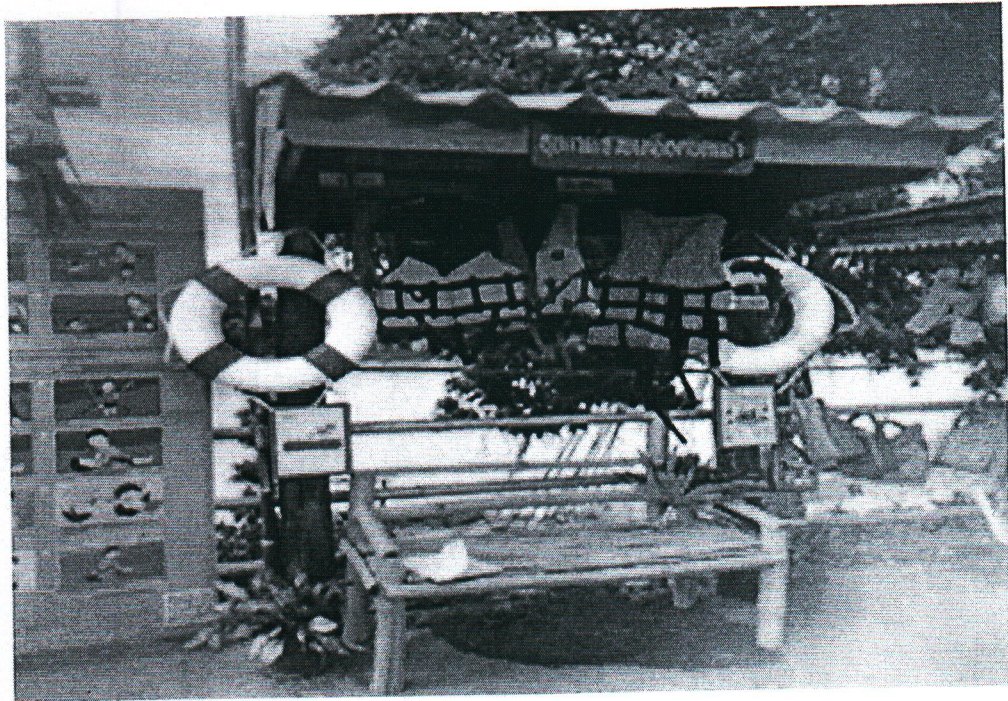
๑. นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดเชียงราย
๒. นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา
๓. นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่
๔. นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำพูน
๕. นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดลำปาง
๖. นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแม่ฮ่องสอน
๗. นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดน่าน



ตัวอย่างรูปภาพทำน้ำปลอดภัย









## ข้อควรรู้

การใช้อุปกรณ์ช่วยเหลือนักตกน้ำ

1

โยนอุปกรณ์ที่ไม่มีเชือกผูก  
เช่น ขวดน้ำพลาสติก ถังแกลลอน

- โยนอุปกรณ์หลายๆ ใบ
- โยนอุปกรณ์ให้ตกลงตรงหน้าผู้ประสบภัย
- การใส่เท้าเล็กน้อยในอุปกรณ์ จะทำให้อุปกรณ์มีน้ำหนัก สามารถโยนได้แม่นยำมากขึ้น

2

โยนอุปกรณ์ที่มีเชือกผูก  
เช่น ถังแกลลอนผูกเชือก ทุงเชือก

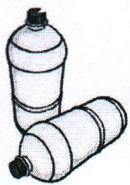
- โยนอุปกรณ์ให้ข้ามศีรษะผู้ประสบภัย เพื่อให้เชือกตกลงไปกระทบตัวผู้ประสบภัย
- เชือกที่ใช้ต้องมีความอ่อนตัว ไม่บิดเป็นเกลียว

3

ยื่นอุปกรณ์ เช่น ไม้

ยอล้วงลงน้ำ เพื่อไม่ให้ถูกผู้ประสบภัยซึ่งตกน้ำ ยื่นอุปกรณ์ไปด้านข้างของผู้ประสบภัย แล้วจึงวางอุปกรณ์เข้าไปหาตัวผู้ประสบภัย (เพื่อหลีกเลี่ยงไม่ให้อุปกรณ์โดนหน้าผู้ประสบภัย)

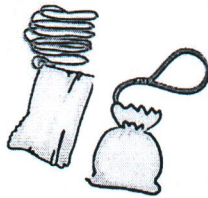
อุปกรณ์ช่วยเหลือนักตกน้ำ



ขวดน้ำพลาสติก



ถังแกลลอนผูกเชือก  
(หลีกเลี่ยงถังที่มีลักษณะทรงกลม เพราะจะทำให้ผู้ประสบภัยจมน้ำ)



ทุงเชือก

หมายเหตุ: สามารถศึกษาข้อมูลรายละเอียดขั้นตอนการช่วยเหลือเพิ่มเติมได้จากหนังสือ  
หลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด และคู่มือการสอบ (<https://ddc.moph.go.th/dip>)



กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
Division of Injury Prevention

<https://ddc.moph.go.th/dip> [www.facebook.com/thaiinjury](https://www.facebook.com/thaiinjury)

# คนตกน้ำ จมน้ำ การช่วยเหลือ และปฐมพยาบาล



กองป้องกันการบาดเจ็บ กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
Division of Injury Prevention

<https://ddc.moph.go.th/dip> [www.facebook.com/thaiinjury](https://www.facebook.com/thaiinjury)





# การช่วยเหลือ



## 1 ตะโกน

ตะโกน... "ช่วยด้วย มีคนตกน้ำ"  
(เพื่อขอความช่วยเหลือ)



## 2 โยน

โยน... อุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้  
ให้คนตกน้ำจับ  
เช่น ถังแกลลอนพลาสติกเปล่า  
ห่วงชูชีพ



## 3 ยื่น

หรือยื่น... อุปกรณ์ให้คนตกน้ำจับ  
เช่น ไม้ เชือก เสื้อ กางเกง  
ผ้าขาวม้า เข็มขัด



## 4

สาวไม้ถึงคนตกน้ำเข้าหาฝั่ง



# การปฐมพยาบาล



โทรค้นหาแจ้งหมายเลข 1669  
หรือหน่วยพยาบาลใกล้เคียงโดยเร็วที่สุด



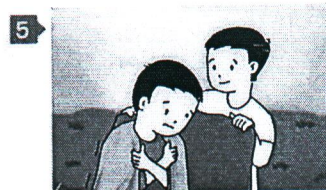
ห้าม จับผู้ประสบภัยจุ่มผาดำน้ำ กระโดด  
หรือวิ่งรอบสนาม เพื่อเอาใจออก



จับคนจมน้ำนอนบนพื้นราบ  
แห้ง และแข็ง



ตรวจดูว่ารู้สึกตัวหรือไม่  
โดยใช้มือทั้ง 2 ข้างจับไหล่เข่า พร้อมเรียกดัง,



กรณีรู้สึกตัว:

เช็ดตัวให้แห้ง เปลี่ยนเสื้อผ้า  
และห่มผ้าเพื่อให้ความอบอุ่นแก่ร่างกาย  
และนำส่งโรงพยาบาลทุกราย



กรณีไม่รู้สึกตัว ไม่ตอบสนอง:

- ① ช่วยหายใจ ทำดังนี้
  - เปิดทางเดินหายใจ โดยการกดหน้าผาก เขยคาง
  - เป่าปากโดยวางปากครอบปากผู้ป่วย มีจมูก
  - เป่าลมเข้า ให้หน้าอกผู้ป่วยยกขึ้น (เป่าปาก 2 ครั้ง)



② กดเวดหัวใจ ทำดังนี้

- วางฝ่ามือขนานกับแนวกระดูกหน้าอก (ึ่งกลางหัวนมทั้ง 2 ข้าง) ประสานมือ (ตามภาพ) แขนตั้งฉาก
- กดหน้าอกให้ยุบประมาณ 1 ใน 3 ของความหนาของหน้าอก ความเร็ว 100 ครั้งต่อนาที
- นวดหัวใจ 30 ครั้ง สลับกับเป่าปาก 2 ครั้ง ทำไปจนกว่าผู้ประสบภัยจะรู้สึกตัวและหายใจได้เอง



จับผู้ป่วยนอนตะแคงข้าง  
ศีรษะหงายไม่ข้างหลัง เพื่อให้น้ำไหลออกทางปาก  
ใช้ผ้าห่มคลุมผู้ป่วยเพื่อให้เกิดความอบอุ่น  
จนกว่าจะอาหาร และ นำส่งโรงพยาบาลทุกราย

กรณีคนตกน้ำออกไปไกลฝั่ง และยกเข้าเป็นจระเข้ลงช่วย  
ควรนำอุปกรณ์ที่ลอยน้ำได้ ติดตัวไปด้วย และยื่นให้คนตกน้ำจับ  
(ห้ามให้คนตกน้ำสัมผัสร่างกายคนช่วยเหลือ)

หมายเหตุ: 1. ผู้ที่ช่วยกู้ภัยคนตกน้ำ จะต้องสวมเสื้อชูชีพหรือเสื้อชูชีพที่รัดกุมและรัดแน่น เพื่อความปลอดภัย  
เพราะความตกน้ำเป็นอันตรายถึงชีวิตอย่างยิ่ง และอาจมีไข้ได้โดยไม่รู้ตัวจนอาจถึงแก่ชีวิตได้  
และอาจทำให้คนตกน้ำเสียชีวิตได้โดยไม่รู้ตัว  
2. "การช่วยคนตกน้ำ" มีทั้งการช่วยคนตกน้ำในน้ำ และช่วยคนตกน้ำบนบก เช่น การช่วยคนตกน้ำ  
แล้วกระโดดลงน้ำช่วย จึงมีผลต่อทั้งการช่วยคนตกน้ำในน้ำ และการช่วยคนตกน้ำบนบก



สื่อรณรงค์ต้นแบบ



**สงกรานต์...ปีนี้**

ปลอดภัย  
จากจมน้ำด้วย 3 บ.

 **บ่เมา**

 **บ่เก็บ**

 **บ่ละละอ่อน  
ตามลำพัง**

 **1422**  
สายด่วนกรมควบคุมโรค

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 1 เชียงใหม่  
143 ถนนศรีนครินทร์ ตำบลช้างกลาง อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50100

 053-140774

 @RC-QDPC1







# ลดหย่อนทาง ๒๕๖๗

ลดหย่อนทางอย่างไร?  
ให้ปลอดภัยจากการจมน้ำ

คืนลดหย่อน  
จมน้ำเสียชีวิต  
**11 ราย\***  
อายุต่ำสุด 10 ปี  
สูงสุด 62 ปี

สาเหตุ:  
**เก็บเงินในกระทง**  
(พบมากที่สุด)

รองลงมา คือ  
พลัดตกส้น, เมาสุรา,  
เรือล่ม, กระโดดลงไปช่วย

## 3 ไม้

คำแนะนำประชาชน

- ไม้เมา
- ไม้เก็บ
- ไม้ปล่อยเด็กตามลำพัง

## 3 เตรียม

คำแนะนำพื้นที่จัดงาน

- เตรียมพื้นที่ให้ปลอดภัย
- เตรียมชูชีพ
- เตรียมอุปกรณ์ช่วยคนตกน้ำ



\* ข้อมูลจมน้ำเสียชีวิตในคืนลดหย่อน (ปี พ.ศ. 2562-2566)



กองป้องกันการบาดเจ็บ  
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข  
<https://ddc.moph.go.th/dip>  
[www.facebook.com/thaiinjury](http://www.facebook.com/thaiinjury)

♥ กรมควบคุมโรคห่วงใย  
อยากเห็นคนไทยมีสุขภาพดี

สายด่วน  
กรมควบคุมโรค  
1422



Ministry of Public Health logo in the top right corner.

ลอยกระทง  
๒๕๖๗

ลอยกระทงอย่างไร?  
ให้ปลอดภัยจากการอมน้ำ

- ✓ ไม่เมา
- ✓ ไม่เก็บ
- ✓ ไม่ปล่อยเด็กตามลำพัง

นายสมศักดิ์ เทพสุทิน  
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข