

ด่วนที่สุด
ที่ พร ๐๐๒๓.๖/ว ๑๐๖๒



ศาลากลางจังหวัดแพร่
ถนนไชยบูรณ์ พร ๕๔๐๐๐

๑๘ มีนาคม ๒๕๖๘

เรื่อง โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง

เรียน นายอำเภอทุกอำเภอ และนายกเทศมนตรีเมืองแพร่

อ้างถึง หนังสือจังหวัดแพร่ ด่วนที่สุด ที่ พร ๐๐๒๓.๖/ว ๘๕๕ ลงวันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๘

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. โครงการฝึกอบรมฯ

จำนวน ๑ ชุด

๒. แบบตอบรับ

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้มอบหมายให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น จังหวัดแพร่ ดำเนินการจัดทำโครงการการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ให้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริหารท้องถิ่น ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ตามแนวทางที่กำหนดและงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร รายละเอียด ตามหนังสือที่อ้างถึง

เพื่อให้การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ประจําปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จังหวัดจัดทำโครงการฝึกอบรม ตามโครงการดังกล่าว ภาคทฤษฎี ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ โรงแรมแพร่นครา และภาคปฏิบัติ ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบล ในพื้นที่จังหวัดแพร่ โดยขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นส่งรายชื่อบุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัคร บริบาลท้องถิ่น เข้าร่วมการอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ ดังกล่าวข้างต้น และส่งแบบตอบรับให้จังหวัด ภายในวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๘ (ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอขอความร่วมมือแจ้งองค์กรปกครอง ส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายชินกร ดีสุยา)

ท้องถิ่นจังหวัดแพร่ ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ

โทรศัพท์ ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๑๐๒

โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ จังหวัดแพร่

๑) หลักการและเหตุผล

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับการอนุมัติจัดสรรงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ แผนงานบูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย งบดำเนินงาน กิจกรรมพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ค่าใช้จ่ายในการสัมมนาและฝึกอบรม ค่าใช้จ่ายพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งมีกิจกรรมการดำเนินงาน จำนวน ๒ กิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ การอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager) สำหรับนักบริหารองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้แก่ข้าราชการที่ปฏิบัติงานด้านสาธารณสุข สังกัดสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด บุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านสาธารณสุขหรือสวัสดิการสังคมขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่รับการถ่ายโอนสถานีนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี หรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ผู้แทนสถานีนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่ถ่ายโอนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และบุคลากรที่รับผิดชอบงานกองทุนหลักประกันสุขภาพท้องถิ่นหรือพื้นที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจำนวน ๘,๗๖๐ คน

กิจกรรมที่ ๒ การจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ให้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น จำนวน ๗,๗๗๒ คน โดยมอบหมายให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดทั้ง ๗๖ จังหวัด เป็นผู้ดำเนินการจัดอบรม

ในการนี้ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ได้มอบหมายให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดดำเนินการจัดทำโครงการการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ให้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตามแนวทางที่กำหนดและงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร

๒) วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้รับความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแลตนเองได้เต็มที่มีหรือมีภาวะพึ่งพิง

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมสามารถบริการการดูแลสุขภาพแก่ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแลตนเองได้เต็มที่มีหรือมีภาวะพึ่งพิงที่บ้านหรือชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

๒.๓ สร้างอาชีพและรายได้ให้แก่ท้องถิ่น ผ่านการจ้างบุคคลที่เข้ารับการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง เนื่องจากมีคุณสมบัติเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และสามารถพัฒนาต่อยอดความรู้เพื่อเป็นนักบริบาลในสถานประกอบการทั้งจากภาครัฐ เอกชน และนักบริบาลอิสระในหมู่บ้านหรือชุมชน

๒.๔ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการบริการด้านอนามัยขั้นพื้นฐาน การฟื้นฟูสมรรถภาพและกายภาพบำบัด ตามประเภทและกิจกรรมบริการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนดใน ๔ มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจอารมณ์ และสังคม

๓) กลุ่มเป้าหมาย

บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในจังหวัดแพร่ จำนวน ๘๓ คน

/๔)วิธีดำเนินการ...

๔) วิธีดำเนินการ

๔.๑ กลุ่มผู้เข้ารับการอบรม ได้แก่บุคคลในท้องถิ่นที่ประสงค์จะเป็นอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โดยกำหนดเป็นรุ่น ให้คำนึงถึงความจำเป็น ความเหมาะสมและคุณภาพมาตรฐานของหลักสูตรฯ และงบประมาณของจังหวัดที่ได้รับการโอนจัดสรร

๔.๒ การบรรยาย การอภิปราย หรือการแบ่งกลุ่มเพื่อฝึกปฏิบัติงาน

๔.๓ เนื้อหาวิชาเป็นไปตามหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ของกรมอนามัย ตามรายละเอียดแนบท้ายโครงการ (ผนวก ก)

๕) ตัวชี้วัด

๕.๑ ตัวชี้วัด

เชิงปริมาณ มีผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๘๓ คน

เชิงคุณภาพ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ความเข้าใจและทักษะในการช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงใน ๔ มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม

๕.๒ ผลลัพธ์

ผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๘๓ คน สามารถดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่จะได้รับการดูแลทางด้านอนามัยพื้นฐานใน ๔ มิติ ได้แก่ ร่างกาย อารมณ์ จิตใจ และสังคม จำนวน ๓๓๒ คน (อาสาสมัครบริหารท้องถิ่น ๑ คน ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๔ คน) เพื่อบริการจ้างปฏิบัติงานกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๖) สถานที่จัดอบรม

โรงแรมแพร์นครา และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลในพื้นที่จังหวัดแพร่

๗) ระยะเวลาการฝึกอบรม

อบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง ๑๐ วัน ภาคทฤษฎี ตั้งแต่วันที่ ๑๙ - ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ โรงแรมแพร์นครา และภาคปฏิบัติ วันที่ ๒๖ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพประจำตำบลในพื้นที่จังหวัดแพร่

๘) งบประมาณดำเนินการ

งบประมาณจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นที่โอนจัดสรรให้แก่จังหวัดแพร่ จำนวน ๑,๖๖๒,๓๓๖ บาท (หนึ่งล้านหกแสนหกหมื่นสองพันสามร้อยสามสิบบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ แผนงานบูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมสูงวัย งบดำเนินงาน กิจกรรมพัฒนาและส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ค่าใช้จ่ายในการสัมมนาและฝึกอบรม ค่าใช้จ่ายพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (ผนวก ข)

๙) หน่วยงานที่รับผิดชอบ

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ และ องค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่

๑๐) ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแลตนเองได้เต็มที่มีภาวะพึ่งพิง

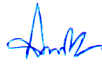
๑๐.๒ เข้ารับการอบรม...

๑๐.๒ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถบริการการดูแลสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุที่ไม่สามารถดูแลตนเองได้เต็มที่หรือมีภาวะพึ่งพิงที่บ้านหรือชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

๑๐.๓ กระตุ้นเศรษฐกิจในท้องถิ่น ผ่านการจ้างบุคคลที่เข้ารับการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง เนื่องจากมีคุณสมบัติเป็นอาสาสมัครบริหารท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และสามารถพัฒนาต่อยอดความรู้เพื่อเป็นนักบริหารในสถานประกอบการทั้งจากภาครัฐ เอกชน และนักบริหารอิสระในหมู่บ้านหรือชุมชน

๑๐.๔ ผู้สูงอายุได้รับการบริการด้านอนามัยขั้นพื้นฐาน การฟื้นฟูสมรรถภาพ และกายภาพบำบัด ตามประเภทและกิจกรรมบริการที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด ใน ๔ มิติ ได้แก่ ร่างกาย จิตใจอารมณ์ และสังคม

(ลงชื่อ)



ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวไสิดา ทองสุข)

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน

(ลงชื่อ)



ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายประสาน ชุมภูอินทร์)

ผู้อำนวยการกลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายชินกร ดิสูยา)

ท้องถิ่นจังหวัดแพร่ ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

ตารางโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุขั้นกลาง จำนวน 70 ชั่วโมง
จังหวัดแพร่

ผนวก ก

ระหว่างวันที่ 19 - 29 พฤษภาคม 2568

ณ. โรงแรมแพร่न्द्रา (19 - 24 พฤษภาคม 2568)

วัน	08.00 - 09.00 น.	09.00 - 10.00 น.	10.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 14.00 น.	14.00 - 16.00 น.	16.00 - 18.00 น.	18.30-19.30 น.	19.30 น. เป็นต้นไป
19 พ.ค. 68	ลงทะเบียน	1) พิธีเปิด 2) บรรยายแนวทางการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงของ สส. 3) การจัดการดูแล (Care Management) - หลักพื้นฐานของ (Care Management) - การค้นพบผู้เป็นเป้าหมายการช่วยเหลือและการรับรู้สถานการณ์ - ทักษะการทางสังคม การให้ให้เป็นประโยชน์และการใช้ทรัพยากรสำหรับการจัดการดูแลผู้รับบริการ - การสื่อสารที่สำคัญสำหรับ Caregiver (อธิบาย 1 ชม. โดยวิทยากร สส./สจ.)	2. คุณลักษณะและบทบาทหน้าที่ของ Caregiver - บทบาทหน้าที่ของ Caregiver - การปรับเปลี่ยนเจตคติและมุมมองต่อการดูแลผู้สูงอายุ ผู้มีความพึ่งพิง ผู้ป่วยระยะประคับประคองและระยะท้าย (บรรยาย 2 ชม.)	รับประทานอาหารกลางวัน กลางวัน	2- อธิบายเรื่อง Caregiver (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 1 ชม.)	5. การให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องมือการประเมินคุณภาพของผู้สูงอายุ - การประเมินความสัมพันธ์ในการประกอบกิจวัตรประจำวัน (Barthel Index for Activities of Daily Living - ADL) - การคัดกรองกลุ่มอาการของผู้สูงอายุ 9 ด้าน (บรรยาย 2 ชม.)	5. การให้ความรู้เกี่ยวกับเครื่องมือการประเมินคุณภาพของผู้สูงอายุ - แอปพลิเคชันคู่มือบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ (Blue Book Application) (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.)	รับประทานอาหารเย็น สำหรับผู้ที่พัก 55.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
20 พ.ค. 68	ลงทะเบียน	4. โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ - การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ - ภาวะสมองเสื่อม - การเคลื่อนไหวร่างกายและการจัดการสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้สูงอายุ - การดูแลผู้ที่มีความเสี่ยงสำหรับผู้สูงอายุ (บรรยาย 3 ชม.)	09.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	8. โขงหมากการสำหรับผู้สูงอายุและผู้มีความพึ่งพิง - การส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ - การเตรียมอาหารเฉพาะโรค - การดูแลและการให้อาหารทางสายยาง - นิสัยอาหารที่ดี (บรรยาย 2 ชม.)	13.00 - 15.00 น.	8. โขงหมากการสำหรับผู้สูงอายุและผู้มีความพึ่งพิง - การส่งเสริมโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ - การเตรียมอาหารเฉพาะโรค - การดูแลและการให้อาหารทางสายยาง - นิสัยอาหารที่ดี (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.)	17.30-19.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
21 พ.ค. 68	ลงทะเบียน	11. การจัดการสิ่งแวดล้อมที่ เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีความพึ่งพิง - การจัดการสิ่งแวดล้อมที่ เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุและผู้ที่มีความพึ่งพิง (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 1 ชม.)	11.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	10. การส่งเสริมสุขภาพจิตและการจัดการความเครียดและการ ประสานงานกับผู้เกี่ยวข้องในผู้สูงอายุและผู้มีความพึ่งพิง - การส่งเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุและผู้มีความ - เทคนิคการสื่อสารและการสร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับ ผู้สูงอายุและผู้ที่มีความพึ่งพิงในระยะ Long Term Care (บรรยาย 2 ชม.)	13.00 - 15.00 น.	10. การส่งเสริมสุขภาพจิตและการ ประสานงานกับผู้เกี่ยวข้องในผู้สูงอายุและผู้มีความพึ่งพิง ในผู้สูงอายุและผู้มีความพึ่งพิง (ต่อ) (แบ่งกลุ่มปฏิบัติ 2 ชม.)	17.30-19.00 น.	พักผ่อนตามอัธยาศัย

ตารางโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน 70 ชั่วโมง
จังหวัดแพร่

ระหว่างวันที่ 19 - 29 พฤษภาคม 2568

ณ. โรงแรมแพร่ประชา (19 - 24 พฤษภาคม 2568)

วัน	08.00 - 09.00 น.	09.00 - 12.00 น.	12.00 - 13.30 น.	13.00 - 17.00 น.	17.00 - 18.00 น.	18.30-19.30 น.	19.30 น. เป็นต้นไป
22 พ.ค. 68	ลงทะเบียน	7. การใช้งานผู้สูงอายุและผู้พิการ - หลักการใช้อุปกรณ์ ความรู้พื้นฐานการบริหาร การจัดเก็บ และวิธีการใช้สำหรับผู้สูงอายุ - ความรอบรู้เบื้องต้น เรื่องยา (การอ่านฉลากยา การสังเกตคุณภาพ) - การแนะนำการรับประทานยาตามโรคของผู้สูงอายุ - ปัญหาที่พบบ่อยและข้อควรระวังจากการใช้ยาในผู้สูงอายุ (บรรยาย 3 ชั่วโมง)	รับประทานอาหาร	13. การดูแลผู้สูงอายุแบบประคับประคอง (Palliative Care) ในชุมชน (ต่อ) - ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับผู้สูงอายุและระดับประคับประคองและผู้สูงอายุระยะสุดท้าย - หลักการดูแลผู้สูงอายุระยะประคับประคอง ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักการสื่อสารในการดูแลผู้สูงอายุระยะประคับประคอง ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการแสดงเจตนาในการดูแลผู้สูงอายุของชีวิต (Living will) ดูแลล่วงหน้า (Advance care planning) และการทำหนังสือแสดงเจตนาในการดูแลผู้สูงอายุของชีวิต (Living will) ตามพระราชบัญญัติสิทธิสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 (อภิปราย 4 ชม.)	13. การดูแลผู้สูงอายุแบบประคับประคอง (Palliative Care) ในชุมชน (ต่อ) - ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับผู้สูงอายุและระดับประคับประคองและผู้สูงอายุระยะสุดท้าย - หลักการดูแลผู้สูงอายุระยะประคับประคอง ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักการสื่อสารในการดูแลผู้สูงอายุระยะประคับประคอง ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและครอบครัวใกล้ชิด - หลักกฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการแสดงเจตนาในการดูแลผู้สูงอายุของชีวิต (Living will) ดูแลล่วงหน้า (Advance care planning) และการทำหนังสือแสดงเจตนาในการดูแลผู้สูงอายุของชีวิต (Living will) ตามพระราชบัญญัติสิทธิสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2550 (อภิปราย 4 ชม.)	รับประทานอาหาร สำหรับผู้ที่พัก สำหรับผู้ที่พัก ร.ร.	พักผ่อนตามอัธยาศัย
23 พ.ค. 68	ลงทะเบียน	12. (ต่อ) การแพทย์แผนไทย แพทย์ทางเลือก และกายภาพบำบัด สำหรับการดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง - การเคลื่อนไหวกายด้วยวิธีการทางกายภาพบำบัด - การใช้โยนิโยนไทยและการแพทย์ทางเลือกในการดูแลสุขภาพ - การดูแลสุขภาพแบบองค์รวม (บรรยาย 2 ชม.)	12.00 - 13.00 น.	13.00-15.00 น.	15.00 - 16.00 น.	16.00-19.00 น.	19.00 น. เป็นต้นไป
24 พ.ค. 68	ลงทะเบียน	การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น - การปฐมพยาบาลเบื้องต้น - การช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีอาการแพ้ภัยอันตราย - การช่วยเหลือผู้สูงอายุในสถานการณ์ภัยพิบัติเบื้องต้น - การตรวจร่างกายเบื้องต้น (ความดันโลหิต อุณหภูมิร่างกาย ชีพจร และการหายใจ) - การพยาบาลผู้สูงอายุที่ท้องฟ้าพายุ - การฉีดวัคซีนไข้ - การห้ามเลือด - หลักรักษาโรคภัยไข้เจ็บ (อภิปราย 3 ชม.)	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.00 น.	16.00 - 17.00 น.	17.00 น.	เดินทางกลับภูมิลำเนา

หมายเหตุ - สำหรับประธานอาหารว่าง เวลา 10.30 - 10.45 น. และ เวลา 14.30 - 14.45 น. , สำหรับประธานอาหารกลางวัน เวลา 12.00 - 13.00 น. และพักรับประทานอาหารเย็น เวลา 17.30 - 19.00 น.

- ตารางการอบรมปรับเปลี่ยนตามความจำเป็นและเหมาะสม

ตารางโครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน 70 ชั่วโมง

จังหวัดแพร่

ระหว่างวันที่ 19 - 29 พฤษภาคม 2568

ณ. รพ.สต.ในพื้นที่ (26 - 29 พฤษภาคม 2568)

วัน	08.00 - 08.30 น.	08.30 - 09.30 น.	09.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.
26 พ.ค.68	ลงทะเบียน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม - การ Orientation Caregiver ในการดูแลผู้สูงอายุ - การฝึกปฏิบัติงาน (บรรยาย 1 ชม.)	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ศูนย์ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 2.5 ชม.)	รับประทานอาหารกลางวัน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ศูนย์ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3.5 ชม.)
27 พ.ค.68	ลงทะเบียน		08.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.
		14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ศูนย์ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3.5 ชม.)		รับประทานอาหารกลางวัน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ศูนย์ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3.5 ชม.)
28 พ.ค.68	ลงทะเบียน		08.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 16.30 น.
		14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ศูนย์ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3.5 ชม.)		รับประทานอาหารกลางวัน	14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ศูนย์ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3.5 ชม.)
29 พ.ค.68	ลงทะเบียน		08.30 - 12.00 น.	12.00 - 13.00 น.	13.00 - 15.30 น.
		14. การฝึกปฏิบัติงานภาคสนาม ณ สถานที่ราชการ / เอกชน / สอน/รพ.สต. / ศูนย์ในพื้นที่ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 3.5 ชม.)		รับประทานอาหารกลางวัน	15. การวัดและประเมินผล - ทดสอบและประเมินผลภาคปฏิบัติ - ทดสอบและประเมินผลด้านทักษะการปฏิบัติ (บรรยาย 1 ชม.)

แบบตอบรับผู้เข้าร่วมฝึกอบรม
โครงการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการหลักสูตรการดูแลผู้สูงอายุชั้นกลาง จำนวน ๗๐ ชั่วโมง จังหวัดแพร่
ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘
- ภาคทฤษฎี ณ โรงแรมแพร่นครา (วันที่ ๑๙ - ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘)
- ภาคปฏิบัติ ณ รพ.สต.ในพื้นที่แต่ละอำเภอ (วันที่ ๒๖ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘)

เทศบาล/อบต.

อำเภอ จังหวัดแพร่ เบอร์โทรศัพท์
ขอส่งรายชื่อผู้เข้าร่วมฝึกอบรมโครงการอาสาสมัครบริบาลท้องถิ่น เพื่อดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จังหวัดแพร่
ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘ การฝึกอบรมเป็น ๒ ช่วง ดังนี้

ภาคทฤษฎี ณ โรงแรมแพร่นครา (วันที่ ๑๙ - ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๘)

ภาคปฏิบัติ ณ รพ.สต.ในพื้นที่แต่ละอำเภอ (วันที่ ๒๖ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๘)

จึงขอส่งรายชื่อผู้รับการอบรมจำนวน คน คือ (อย่างน้อย ๑๒ ราย)

๑. ชื่อ - สกุล.....

ที่อยู่.....โทร

และผู้เข้ารับการฝึกอบรม

() ต้องการให้จัดที่พักและอาหารมื้อเย็นในช่วงวันที่ (๑๙ - ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘)

() ไม่ต้องการให้จัดที่พักและอาหารมื้อเย็นในช่วงวันที่ (๑๙ - ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘)

๒. ชื่อ - สกุล.....

ที่อยู่.....โทร

และผู้เข้ารับการฝึกอบรม

() ต้องการให้จัดที่พักและอาหารมื้อเย็นในช่วงวันที่ (๑๙ - ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘)

() ไม่ต้องการให้จัดที่พักและอาหารมื้อเย็นในช่วงวันที่ (๑๙ - ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘)

ลงชื่อ

(.....)

ตำแหน่ง นายก/ปลัด

วันที่เดือน.....พ.ศ.....

หมายเหตุ ๑.ผู้เข้ารับการอบรมจะต้องไม่เป็นผู้ที่ได้รับเงินเดือนหรือค่าตอบแทนจากภาครัฐและยังไม่เคยเข้ารับการอบรมตามโครงการดังกล่าว (เป็น อสม. เข้าอบรมได้)

๒. ให้ อปท.ส่งผู้เข้ารับการอบรมอย่างน้อยแห่งละ ๑ คน หากเกินกว่าเป้าหมายจังหวัดจะพิจารณาเพิ่มเติมตามงบประมาณที่ได้รับจัดสรรและจะแจ้งรายชื่อผู้ได้รับคัดเลือกเข้าอบรมให้ทราบ

๓.อาหารมื้อเย็นจะจัดให้สำหรับผู้ที่มีความจำเป็นและประสงค์พักที่โรงแรมระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘ เท่านั้น และการเข้าพักที่โรงแรมจะจัดให้พักคู่ร่วมกับผู้เข้าร่วมการอบรมฯ รายอื่นตามความเหมาะสม

๔. กรณีมีการเปลี่ยนแปลงผู้เข้ารับการอบรม ให้มีหนังสือแจ้งเปลี่ยนแปลงตามแบบตอบรับนี้ในวันรายงานตัวก่อนเข้ารับการอบรม

๕.ส่งแบบตอบรับนี้ได้ ทาง Line กลุ่ม ส่งงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ ตาม QR Code ด้านท้าย หรือ ส่ง FAX หมายเลข ๐๕๔ ๕๓๔๑๑๙ ต่อ ๑๐๗ ภายในวันที่ ๓๐ มีนาคม ๒๕๖๘

๖. มีข้อสงสัยติดต่อประสานงานได้ที่ ๐๕๔ - ๕๓๔๑๑๙

ผู้รับผิดชอบ นางสาวโสธิดา ทองสุข ต่อ ๕๐๓ หรือ ๐๙๒-๙๗๐๙๕๐๐

นายศุภมงคล ทาสี ต่อ ๑๐๒ หรือ ๐๘๖-๓๕๐๔๑๙๒

นายประสาน ชุมภูอินทร์ ต่อ ๑๑๑ หรือ ๐๘๐-๐๔๒๕๔๙๒



ส่งแบบตอบรับได้ตาม QR Code ส่งงานกลุ่มบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ