



ที่ พร ๐๐๒๓.๖/ว ๑๕๙

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
จังหวัดแพร่

ถนนราษฎร์อุทิศ พร ๕๔๐๐๐

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือดำเนินการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ และเตรียมความพร้อมในการป้องกันควบคุม
การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ นายกเทศมนตรีเมืองแพร่ และท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ ที่ พร ๐๐๓๓.๐๐๔/๑๓๐๖

ลงวันที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่ ได้รับหนังสือจาก สำนักงาน
สาธารณสุขจังหวัดแพร่ว่า สถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ของประเทศไทย ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่
๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ พบผู้ป่วยสะสม จำนวน ๑๐๗,๕๗๐ ราย อัตราป่วยเท่ากับ ๑๖๕.๗๒ ต่อประชากร
แสนคน ผู้เสียชีวิตสะสม จำนวน ๙ ราย อัตราป่วยตายเท่ากับ ร้อยละ ๐.๐๐๘ อัตราป่วยสูงสุดในกลุ่มเด็ก
๕ - ๙ ปี รองลงมาคือ ๐ - ๔ ปี และ ๑๐ - ๑๔ ปี ตามลำดับ แนวโน้มผู้ป่วยสูงกว่าปีที่ผ่านมาในช่วงเวลาเดียวกัน
ประมาณ ๑.๖ เท่าและสูงกว่าค่ามัธยฐานย้อนหลัง ๕ ปี โดยข้อมูลของจังหวัดแพร่ ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม
๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ พบผู้ป่วยสะสม จำนวน ๙๐๑ ราย อัตราป่วยเท่ากับ ๒๐๙.๐๔๘
ต่อประชากรแสนคน ไม่มีผู้เสียชีวิตและไม่พบการระบาดเป็นกลุ่มก้อน แต่จำนวนผู้ป่วยสูงกว่าปีที่ผ่านมา
และสูงกว่าค่ามัธยฐานย้อนหลัง ๕ ปี จากสถานการณ์โรคดังกล่าว คาดว่าจะพบผู้ป่วยมากขึ้นและอาจก่อให้เกิด
การแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่อย่างต่อเนื่อง

เพื่อการดำเนินงานเป็นไปด้วยความเรียบร้อย สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่
ขอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการเฝ้าระวังและป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียน
และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด และสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่นักเรียนและผู้ปกครอง เพื่อป้องกัน
การระบาดของโรคและลดการเจ็บป่วย หรือเสียชีวิตให้ได้มากที่สุด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา สำหรับท้องถิ่นอำเภอขอความร่วมมือแจ้งให้องค์กรปกครอง
ส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายชินกร ดิสูยา)

ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

กลุ่มงานบริการสาธารณสุขท้องถิ่นฯ

โทรศัพท์/โทรสาร. ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๑๐๒

พ.บป
อุท
๐๐๔

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่
เลขที่ ๗๖
วันที่ ๒๗ ก.พ. ๒๕๖๘
สภา



ที่ พร ๐๐๓๓.๐๐๔/๑๓๐๖

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่
ถนนบ้านใหม่ พร ๕๔๐๐๐

๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความร่วมมือดำเนินการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ และเตรียมความพร้อมในการป้องกันควบคุมการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

ด้วยสถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ของประเทศไทย ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๑๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ พบผู้ป่วยสะสม จำนวน ๑๐๗,๕๗๐ ราย อัตราป่วยเท่ากับ ๑๖๕.๗๒ ต่อประชากรแสนคน ผู้เสียชีวิตสะสม จำนวน ๙ ราย อัตราป่วยตายเท่ากับ ร้อยละ ๐.๐๐๘ อัตราป่วยสูงสุดในกลุ่มเด็ก ๕ - ๙ ปี รองลงมาคือ ๐ - ๔ ปี และ ๑๐ - ๑๔ ปี ตามลำดับ แนวโน้มผู้ป่วยสูงกว่าปีที่ผ่านมาในช่วงเวลาเดียวกันประมาณ ๑.๖ เท่าและสูงกว่าค่ามัธยฐานย้อนหลัง ๕ ปี โดยข้อมูลของจังหวัดแพร่ ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ พบผู้ป่วยสะสม จำนวน ๙๐๑ ราย อัตราป่วยเท่ากับ ๒๐๙.๐๔๘ ต่อประชากรแสนคน ไม่มีผู้เสียชีวิตและไม่พบการระบาดเป็นกลุ่มก้อน แต่จำนวนผู้ป่วยสูงกว่าปีที่ผ่านมา และสูงกว่าค่ามัธยฐานย้อนหลัง ๕ ปี จากสถานการณ์โรคดังกล่าว คาดว่าจะพบผู้ป่วยมากขึ้น และอาจก่อให้เกิดการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่อย่างต่อเนื่อง

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ จึงขอความอนุเคราะห์ท่าน แจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในสังกัดของท่าน ดำเนินการเฝ้าระวังและป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในโรงเรียนและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัด และสื่อสารประชาสัมพันธ์ให้ความรู้แก่นักเรียนและผู้ปกครอง เพื่อป้องกันการระบาดของโรค และลดการเจ็บป่วย หรือเสียชีวิตให้ได้มากที่สุด รายละเอียดปรากฏตาม QR Code ท้ายหนังสือนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการ

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดแพร่
- ศสจ.แพร่ ขอความร่วมมือ
เห็น อปท. ดำเนินการเฝ้าระวัง
และป้องกันการระบาดของโรค
ไข้หวัดใหญ่ใน รร และ ศพอ.
- เห็นด้วยเห็น อปท. ดำเนินการ
- จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

นายรุ่งกิจ ปินใจ
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) ปฏิบัติราชการแทน
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่



(นางสาวโสธิดา ทองสุข)
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน

กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ
โทร. ๐ ๕๔๕๑ ๑๑๔๕ ต่อ ๒๐๗
โทรสาร ๐ ๕๔๕๒ ๓๓๑๓

กรม ๑๑๖

(นายชินกร ดีสุยา)
ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

คำแนะนำ และมาตรการในการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ สำหรับโรงเรียน และสถานศึกษา

โดย กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค
วันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๖

โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย ติดต่อดี้ง่าย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจได้รับน้ำมูก หรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อจมูก และปาก สัมผัสสิ่งที่เป็นเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ การจูบหรือสัมผัสเชื้อแล้วขยี้ตา หรือนำเข้าปาก

จากสถานการณ์การเกิดโรคไข้หวัดใหญ่ในภาพรวมของประเทศ พบว่า จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ เริ่มมีแนวโน้มสูงขึ้น สำหรับประเทศไทย แต่ละปีก็มีการระบาดสองระลอก ในช่วงต้นปีและกลางปี การระบาดในช่วงต้นปีเป็นช่วงฤดูหนาว และเมื่ออากาศร้อนขึ้นและเข้าสู่ช่วงโรงเรียนปิดเทอมการระบาดในประเทศไทย ก็มักจะลดลง และจะกลับมาระบาดอีกในช่วงกลางปี ซึ่งตรงกับช่วงเข้าฤดูฝน โรงเรียนเปิดเทอม จึงเป็นฤดูกาลระบาดอีกครั้ง โดยการระบาดช่วงกลางปีจะมีผู้ป่วยมากกว่าช่วงต้นปี ดังนั้นเพื่อลดอัตราป่วยและการเสียชีวิต สร้างความปลอดภัยจากโรคไข้หวัดใหญ่ สถานศึกษาควรปฏิบัติตามคำแนะนำต่อไปนี้

คำแนะนำในสถานศึกษา

สถานศึกษาเป็นแหล่งชุมชนกลุ่มหนึ่งที่มีความเสี่ยงสูง เนื่องจากมีผู้คนอยู่รวมกันหนาแน่น อาจมีการแพร่กระจายเชื้อได้ง่าย ดังนั้น กระทรวงสาธารณสุขจึงมีคำแนะนำในการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ ในสถานศึกษา ดังนี้

๑. ควรจัดให้มีระบบการคัดกรองเด็กป่วย วิธีการที่ใช้ในการคัดกรองเด็กขึ้นอยู่กับเด็กแต่ละวัย ลักษณะของโรงเรียน และการจัดกิจกรรมของโรงเรียน เช่น ในช่วงเช้าจัดให้มีการคัดกรองเด็กป่วย จากการคัดกรอง หากพบว่าเด็กมีอาการเข้าได้กับโรคไข้หวัดใหญ่ เช่น มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ เป็นต้น โรงเรียนควรทำการคัดแยกเด็ก ใส่หน้ากากอนามัยให้กับเด็ก ให้นักเรียนที่ป่วยพักในสถานที่จัดเตรียมไว้ และติดต่อให้ผู้ปกครองมารับกลับไปพักดูแลที่บ้าน อนึ่งโรงเรียนควรให้คำแนะนำในการดูแลผู้ป่วยที่บ้านกับเด็กนักเรียน และผู้ปกครองด้วย

๒. หากพบว่ามีนักเรียน นิสิตหรือนักศึกษาป่วย ให้หยุดเรียนพักอยู่บ้านจนกว่าจะหายและหากมีการระบาดจำนวนมาก อาจพิจารณาปิดสถานศึกษา เพื่อลดการระบาดของโรคและการแพร่กระจายเชื้อ โดยใช้ดุลยพินิจร่วมกันระหว่างเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ ผู้บริหารสถานศึกษา และคณะกรรมการสถานศึกษา รวมทั้งเครือข่ายผู้ปกครอง

๓. โรงเรียนควรทำความเข้าใจกับผู้ปกครองและนักเรียน ให้ผู้ปกครองและนักเรียนเข้าใจความจำเป็นที่จะต้องให้นักเรียนที่ป่วยหยุดเรียน

๔. วิธีการจัดการภายในโรงเรียน

๔.๑ โรงเรียนควรจัดเตรียมจุดล้างมือให้พร้อม (น้ำพร้อมสบู่ หรือ เจลแอลกอฮอล์) โดยเฉพาะในห้องน้ำและโรงอาหาร พร้อมทั้งส่งเสริมพฤติกรรมที่พึงประสงค์ เช่น การล้างมือที่ถูกต้อง กระตุ้นให้นักเรียนล้างมือฟอกสบู่เหลวเป็นประจำหลังสัมผัสวัสดุอุปกรณ์ต่างๆ และสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งเมื่อป่วย

๔.๒ สถานที่เรียนควรเป็นบริเวณที่มีอากาศถ่ายเทหรือลมธรรมชาติสามารถผ่านได้สะดวก ไม่แนะนำให้อยู่ในห้องปรับอากาศ

๔.๓ มีการทำ...

๔.๓ มีการทำความสะอาดอุปกรณ์ที่ต้องสัมผัสบ่อย เช่น ราวบันได เครื่องเล่นคอมพิวเตอร์ จุดตุน้ำดื่มเป็นประจำ และให้ทำความสะอาดด้วยน้ำและสบู่ หรือผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป โดยเน้นทำความสะอาดในช่วงเวลาก่อนเข้าเรียน พักกลางวัน และช่วงเลิกเรียน

๔.๔ จัดเตรียมหน้ากากอนามัยไว้ ณ ห้องพยาบาลหรือห้องพักครูประจำตึกเรียน เพื่อให้สามารถหยิบใส่ให้กับนักเรียนที่มีอาการไข้ ไอ จามได้สะดวก และมีการประชาสัมพันธ์ให้นักเรียนที่มีอาการไอ จาม มีน้ำมูก ให้ใส่หน้ากากอนามัย และแจ้งครู เพื่อให้ครูดูแลอาการเบื้องต้น และติดต่อให้ผู้ปกครองมารับกลับบ้าน

๔.๕ โรงเรียนควรจัดทำบอร์ดนิทรรศการให้ความรู้ คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรค ไข้หวัดใหญ่ ส่งเสริมให้นักเรียนและผู้ปกครองนำไปปฏิบัติ ตลอดจนสร้างความเข้าใจในนโยบายของสถานศึกษา เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมไข้หวัดใหญ่

๔.๖ โรงเรียนควรส่งเสริมการออกกำลังกายอย่างจริงจังและสม่ำเสมอ เพื่อสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกายของนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน

๔.๗ ให้นักเรียนพกแก้วน้ำและช้อนรับประทานอาหารเป็นของตนเอง หากต้องรับประทานอาหารร่วมกันให้ใช้ช้อนกลาง สำหรับจุดบริการน้ำดื่มสาธารณะ ควรใช้แก้วน้ำชนิดที่ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง

๔.๘ หากโรงเรียนมีรถโรงเรียน ควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัยไว้ในรถ เพื่อให้นักเรียนที่มีอาการไอ จาม หรือเป็นหวัดสวมใส่เวลานั่งในรถโรงเรียน และควรมีการทำความสะอาดภายในรถโรงเรียนเป็นประจำ

๔.๙ ประสานกับหัวหน้ากลุ่มงานในพื้นที่สังกัดองค์กรที่มีสถานศึกษา ในการเฝ้าระวังการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ จัดทำแผนปฏิบัติการ/แผนตอบสนองสถานการณ์ร่วมกับสถานศึกษาเพื่อความเป็นเอกภาพ เสนอผู้ว่าราชการจังหวัดและส่วนกลาง

๔.๑๐ จัดให้มีการรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ ฝึกอบรมสัมมนาการศึกษา และสร้างวิทยากร เพื่อให้ความรู้แก่บุคลากรและนักเรียน นิสิต นักศึกษาในสถานศึกษา มีการประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารเป็นประจำสม่ำเสมอ ในเรื่องการดูแลและการป้องกันตัวเองให้มีสุขภาพแข็งแรง และแนะนำให้นักเรียนล้างมือก่อนกลับบ้าน

๔.๑๑ สร้างทีมแกนนำนักเรียน หรืออาสาสมัคร ในการเฝ้าระวังสังเกตอาการนักเรียนที่ป่วย และแจ้งครูอนามัย ครูพี่เลี้ยง เพื่อรับการรักษารหัสหรือส่งต่อ

๔.๑๒ เปิดศูนย์ข้อมูลข่าวสารและให้ความรู้ ในการเฝ้าระวังการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่

๕. วิธีการกำจัดหน้ากากอนามัยใช้แล้ว ควรมีการแยกถังขยะสำหรับทิ้งโดยเฉพาะ โดยลักษณะของถังขยะควรมีถุงพลาสติกรองรับด้านในอีก ๑ ชั้น และมีสติ๊กเกอร์หรือข้อความระบุเป็น “ถังขยะสำหรับทิ้งหน้ากากอนามัย หรือผ้าปิดปาก ปิดจมูก ที่ใช้แล้ว” ติดไว้ที่ถังขยะให้ชัดเจน

คำแนะนำสำหรับผู้ป่วย ผู้ปกครอง และผู้ดูแลผู้ป่วยที่บ้าน

ผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ จะมีอาการไข้สูง หนาวสั่น ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยร่างกาย อ่อนเพลียมาก เจ็บคอ ไอ คัดจมูก น้ำมูกไหล เบื่ออาหาร บางรายอาจมีอาการอาเจียนและท้องเสียร่วมด้วย ผู้ป่วยส่วนใหญ่อาการจะทุเลาขึ้นตามลำดับ คือ ไข้ลดลง ใน้อยลง รับประทานอาหารได้มากขึ้น และหายป่วยภายใน ๕ - ๗ วัน ยกเว้นบางรายอาจเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนทำให้เกิดปอดบวม มีอาการหอบเหนื่อย หายใจลำบากและเสียชีวิตได้ ซึ่งมักเกิดขึ้นในกลุ่มผู้สูงอายุ หรือผู้ป่วยที่มีโรคเรื้อรังประจำตัว

หากป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ หยุดงาน หยุดเรียน อยู่บ้าน
เพื่อช่วยลดการแพร่กระจายเชื้อไข้หวัดใหญ่

ในกรณีที่ผู้ป่วยมีอาการไม่รุนแรง (เช่น ไข้ไม่สูงมาก ตัวไม่ร้อนจัด ไม่ซึม และพอรับประทานอาหารได้) สามารถรักษาตัวที่บ้านได้ ผู้ป่วย ผู้ปกครอง และผู้ดูแลผู้ป่วยควรปฏิบัติดังนี้

- ผู้ป่วยควรหยุดเรียน และพักอยู่กับบ้านหรือหอพัก เป็นเวลา ๕ - ๗ วัน หลังวันเริ่มป่วย และกลับเข้าเรียนได้เมื่อหายป่วยแล้วอย่างน้อย ๒๔ ชั่วโมง
- แจ้งทางโรงเรียนทราบ เพื่อจะได้ร่วมเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ในสถานศึกษา และป้องกันควบคุมโรคได้อย่างรวดเร็ว
- ให้ผู้ป่วยรับประทานยาลดไข้ (แนะนำพาราเซตามอล ไม่ให้แอสไพริน เนื่องจากอาจมีผลต่อการแข็งตัวของเลือด) และยารักษาตามอาการ เช่น ยาละลายเสมหะ ยาลดน้ำมูก ตามคำแนะนำของเภสัชกรหรือสถานบริการทางการแพทย์ หรือคำสั่งของแพทย์
- ไข้หวัดใหญ่เกิดจากเชื้อไวรัส ไม่จำเป็นต้องรับประทานยาปฏิชีวนะ ยกเว้นพบเชื้อแบคทีเรียแทรกซ้อน ต้องรับประทานยาให้หมดตามที่แพทย์สั่ง
- เช็ดตัวลดไข้ด้วยน้ำธรรมดา (ไม่ควรใช้น้ำเย็น)
- งดดื่มน้ำเย็นจัด ให้ดื่มน้ำสะอาดและน้ำผลไม้หลายๆ
- พยายามรับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัด เช่น โจ๊ก ข้าวต้ม ไข่ ผัก และผลไม้ให้เพียงพอ
- นอนพักผ่อนมากๆ ในห้องที่อากาศไม่เย็นเกินไป และมีอากาศถ่ายเทสะดวก
- ป้องกันการแพร่กระจายเชื้อให้ผู้อื่นด้วยการสวมหน้ากากอนามัย ปิดปากและจมูกเวลาไอหรือจาม ด้วยกระดาษทิชชูหรือแขนเสื้อของตนเอง ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการคลุกคลีใกล้ชิดกับผู้ที่อยู่ร่วมบ้านหรือร่วมห้อง (หากเป็นไปได้ควรให้ผู้ป่วยนอนแยกห้อง) รับประทานอาหารแยกจากผู้อื่น หรือใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารร่วมกัน ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดหน้า ผ้าเช็ดตัว แก้วน้ำ หลอดดูดน้ำ ร่วมกับผู้อื่น
- หากอาการป่วยรุนแรงขึ้น เช่น หายใจลำบาก หอบเหนื่อย อาเจียนมาก ซึม ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

คำแนะนำสำหรับผู้ปกครองในการดูแลบุตรหลานที่ยังไม่ป่วย

- ควรติดตามสถานการณ์การระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ และคำแนะนำต่างๆ จากกระทรวงสาธารณสุข และสถานศึกษาเป็นระยะ
- แนะนำพฤติกรรมอนามัยให้แก่บุตรหลาน เช่น รักษาสุขภาพให้แข็งแรง โดยการออกกำลังกาย นอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ การป้องกันการติดเชื้อไวรัสโดยการล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ การใช้ช้อนกลางในการรับประทานอาหารร่วมกัน การรับประทานอาหารปรุงสุกใหม่
- แนะนำให้เด็กหลีกเลี่ยงการคลุกคลีกับผู้ที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่
- หากบุตรหลานของท่านมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย ให้ใช้กระดาษทิชชูปิดปากและจมูก และทิ้งลงถังขยะ และขอให้แจ้งทางโรงเรียนทราบ เพื่อจะได้ร่วมเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ในสถานศึกษา และป้องกันควบคุมโรคได้อย่างรวดเร็ว
- หมั่นพูดคุยกับบุตรหลาน ให้รู้เรื่องราวเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่ และตอบคำถามที่เด็กสงสัยเท่าที่เด็กในแต่ละวัยจะเข้าใจได้
- หากเด็กมีความรู้สึกกลัวหรือกังวล ควรแนะนำให้ระบายความรู้สึกของตนเองออกมา และตอบคำถามรวมทั้งปลอบโยนให้คลายกังวล
- เด็กมักจะต้องการความรู้สึกปลอดภัยและความรัก หากบุตรหลานของท่านมีความกังวล ท่านควรให้ความใส่ใจมากเป็นพิเศษ

มาตรการดำเนินงานป้องกัน ควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ สำหรับโรงเรียนและสถานศึกษา

๑. มาตรการด้านการเฝ้าระวัง และคัดกรอง

๑. ครู/อาจารย์ในสถานศึกษา ดำเนินการเฝ้าระวัง และตรวจจับโรคไข้หวัดใหญ่อย่างใกล้ชิด หากพบนักเรียน มีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ (อาการคล้ายไข้หวัดใหญ่) ให้ครู/อาจารย์ คัดกรองตามแบบคัดกรองที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด โดยช่วงที่มีการระบาดดำเนินการคัดกรองสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง ตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข
๒. หากพบนักเรียนที่สงสัยป่วยมากกว่า ๒ ราย ใน ๑ สัปดาห์ ในห้องเรียนเดียวกัน ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อสอบสวนโรค ควบคุมโรค (ตามแนวทางของสำนักโรคติดต่อวิทยา กรมควบคุมโรค) หมายเหตุ : หากพบผู้ป่วยรายเดียวแนะนำให้ไปพบแพทย์และหยุดเรียนจนกว่าจะหายป่วย
๓. ช่วงที่มีการระบาดในสถานศึกษา หรือในพื้นที่ใกล้เคียง ต้องดำเนินการคัดกรองทุกวัน ตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข
๔. หากพบมีนักเรียนป่วยเพิ่มมากขึ้น ควรพิจารณาปิดห้องเรียน หรือปิดโรงเรียน เพื่อชะลอการแพร่กระจายเชื้อโดยพิจารณาความร่วมมือระหว่างผู้บริหารโรงเรียนและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่
๕. ทำความสะอาดอุปกรณ์ที่มีการสัมผัสร่วมกันมาก เช่น ลูกบิด/ราวบันได อย่างสม่ำเสมอ

๒. มาตรการด้านการป้องกัน และควบคุมโรค

๑. สร้างเสริมความรู้เรื่องโรค การป้องกัน และควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ ในวิชาสุขศึกษา
๒. สื่อสารประชาสัมพันธ์ความรู้เรื่องโรค การป้องกัน ควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ให้กับนักเรียน อย่างทั่วถึง
๓. รณรงค์และให้ความรู้แก่นักเรียน บุคลากรของสถานศึกษา เรื่องการได้รับวัคซีนไข้หวัดใหญ่

๓. มาตรการด้านการเตรียมความพร้อม รองรับกรณีเกิดโรคไข้หวัดใหญ่

๑. เสริมกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน และอบรมให้ความรู้ ฝึกทักษะต่างๆ ให้กับครู และเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับโรคไข้หวัดใหญ่ ตลอดจนการเตรียมความพร้อม เฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรค : ควรให้ความรู้กลุ่มเสี่ยง การได้รับวัคซีน อาการสำคัญที่ต้องไปพบแพทย์ และการกินยาให้ครบตามแพทย์สั่ง
๒. จัดเตรียมห้องพยาบาล และสถานที่แยกโรค เพื่อการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค จัดสถานที่และอำนวยความสะดวกในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค เช่น อ่างล้างมือพร้อมสบู่ หน้ากากอนามัยให้เพียงพอ
๓. ครู/อาจารย์ ประสานกับหน่วยงานสาธารณสุข เช่น รพสต. สสอ. สสจ. เป็นต้น ในการประชาสัมพันธ์ รณรงค์ในสถานศึกษา
๔. หากโรงเรียนมีการจัดกิจกรรมที่ต้องมีการรวมตัวของนักเรียนจำนวนมาก เช่น เข้าค่ายลูกเสือ เนตรนารี เป็นต้น ให้ประสานกับหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อเตรียมพร้อมในการวางแผนเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคได้อย่างทันเวลา

๔. มาตรการด้านการดูแลรักษา

๑. หากพบผู้ป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ ครูและอาจารย์ควรแนะนำให้ผู้ปกครองพาไปพบแพทย์ เพื่อตรวจรักษา และเพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไข้หวัดใหญ่

๕. มาตรการด้านการจัดการเมื่อเกิดการระบาดของโรค

๑. ดำเนินการคัดกรองเด็กเพิ่มเติมที่เข้ากับนิยามโรคไข้หวัดใหญ่ ของสำนักระบาด กรมควบคุมโรค
๒. กรณีที่เป็นโรงเรียนประจำ/เข้าค่ายค้างคืนหลายวัน หากพบผู้ป่วยสงสัย ควรแยกผู้ป่วยออกจากกลุ่ม และให้บุคลากร/นักเรียน ปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข
๓. กรณีเกิดการระบาดในช่วงจัดกิจกรรม เช่น ค่ายลูกเสือ ค่ายวิชาการ ค่าย รด. เป็นต้น ควรพิจารณาหยุดกิจกรรมดังกล่าว เพื่อตัดวงจรการระบาด
๔. รมรงค์ทำความสะอาดหอพักนักเรียน อุปกรณ์เครื่องนอน ผู้อำนวยการโรงเรียนฯ สั่งหยุดการเรียนการสอนเป็นเวลา ๗ วัน และเฝ้าระวังโรคอย่างต่อเนื่อง ๑๔ วัน

๖. มาตรการด้านการสื่อสาร และประชาสัมพันธ์

๑. ถอดบทเรียนการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคในสถานศึกษา
๒. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์และดำเนินการป้องกันการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ให้กับครูและนักเรียนในสถานศึกษา ได้รับทราบอย่างทั่วถึงตามเอกสารคำแนะนำ



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

คำแนะนำในการป้องกัน ควบคุม โรคไข้หวัดใหญ่ สำหรับโรงเรียนและสถานศึกษา



อาการ



ไข้สูง



หนาวสั่น



ไอ เจ็บคอ



ปวดศีรษะ



เบื่ออาหาร



อ่อนเพลียมาก



ปวดเมื่อยร่างกาย



คัดจมูก น้ำมูกไหล

บางรายอาจมี
อาการอาเจียน
และท้องเสีย



คำแนะนำในการปฏิบัติตัว

- มีการคัดกรอง หากป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่ ให้หยุดเรียน
- มีห้องพยาบาล จัดสถานที่และอุปกรณ์ในการป้องกันการแพร่เชื้อ เช่น เจลแอลกอฮอล์ อ่างล้างมือพร้อมสบู่
- หมั่นทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล
- จัดระบบการระบายอากาศให้ปลอดโปร่ง
- หากมีการระบาดจำนวนมาก ให้แจ้งสาธารณสุขในพื้นที่พิจารณาปิดสถานศึกษา
- ให้ความรู้การป้องกัน ควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่

ข้อมูล ณ วันที่ 21 สิงหาคม 2566

ที่มา : กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

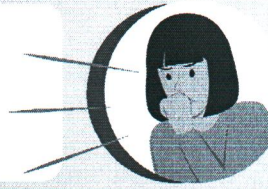
สำนักสื่อสารความเสี่ยง
และพัฒนากฎการชุมชน
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



รู้จัก...ไข้หวัดใหญ่

โรคระบาดประจำถิ่นที่มีมานาน



เป็นโรคติดต่อระบบทางเดินหายใจ เกิดจากเชื้ออินฟลูเอนซาไวรัส (Influenza virus)

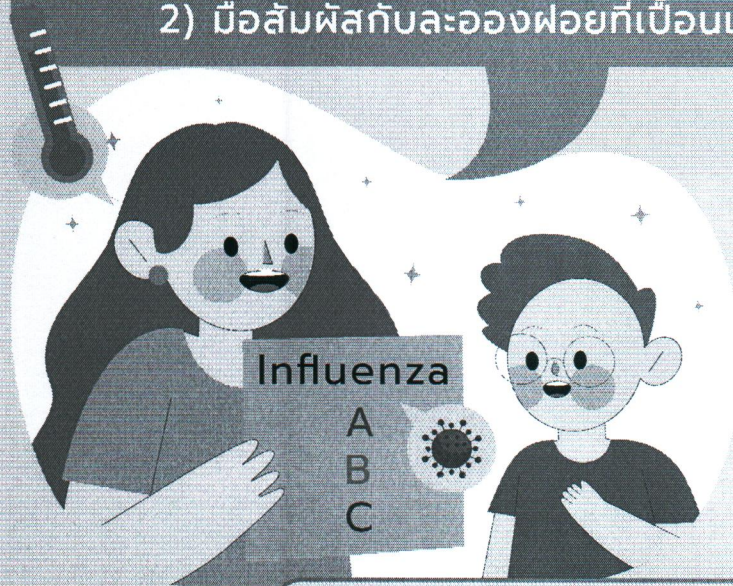
มี 3 ชนิด คือ Influenza A B และ C

การติดต่อ 1) ผ่านการหายใจรับละอองฝอยจากน้ำมูก น้ำลาย ของผู้ป่วย

2) มือสัมผัสกับละอองฝอยที่เปื้อนเชื้อแล้วนำมาสัมผัสที่จมูกหรือตา

ปี 2567

- ★ ผู้ป่วยสะสม 668,027 ราย สูงกว่าปี 2566 ประมาณ 1.39 เท่า
- ★ ผู้เสียชีวิต 51 ราย อายุต่ำสุด 2 เดือน สูงสุด 90 ปี มีโรคประจำตัว (56.86%) เป็นผู้สูงอายุ 65 ปีขึ้นไป (45.10%) มีประวัติได้รับวัคซีน (3.92%)
- ★ สายพันธุ์ที่ตรวจพบ
 - อันดับ 1 A/H1N1 (2009)
 - อันดับ 2 A/H3N2
 - อันดับ 3 B (Victoria)



สถานการณ์วันที่ 1 มกราคม-17 กุมภาพันธ์ 2568

ป่วย

- สะสม 107,570 ราย
- อัตราป่วย 165.72 ต่อประชากรแสนคน

เสียชีวิต

- สะสม 9 ราย
- อัตราป่วยตาย ร้อยละ 0.008



สามารถพบผู้ป่วยได้ทุกกลุ่มอายุ

แต่จะพบมากในเด็ก

กลุ่มเสี่ยงเสียชีวิต

ได้แก่ กลุ่มอายุ 60 ปีขึ้นไป

หรือผู้ที่มีโรคประจำตัว



กลุ่มอายุที่ป่วยสูงสุด คือ 5-9 ปี

รองลงมาเป็น 0-4 ปี และ 10-14 ปี

แนวโน้มผู้ป่วยรายสัปดาห์ในปี สูงขึ้นกว่าปีที่ผ่านมา (พ.ศ. 2567) ในช่วงเวลาเดียวกันประมาณ 1.6 เท่า และสูงกว่าค่ามัธยฐานย้อนหลัง 5 ปี

คำแนะนำทั่วไปเกี่ยวกับการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่

ปิด

ปิด ปาก จมูก เมื่อไอ จาม ทุกครั้ง ด้วยผ้า/ทิชชู หากป่วยควรสวมหน้ากากอนามัย

ล้าง

ล้างมือ ก่อนกินอาหาร หลังเข้าห้องน้ำ ด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์

เลี่ยง

เลี่ยงการสัมผัส ใกล้ชิดคลุกคลี กับผู้ป่วย หรือเข้าไปในพื้นที่ ที่มีผู้คนแออัด

หยุด

หยุดเมื่อป่วย หยุดงาน หยุดเรียน แม้อาการไม่มาก ควรพักรักษาตัวอยู่บ้านจนกว่าจะหายดี

7

กลุ่มเสี่ยง

ควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี เพื่อป้องกันอาการป่วยรุนแรง