



ที่ พร ๐๐๒๓.๖/ว ๓๕๗๒

ศาลากลางจังหวัดแพร่
ถนนไชยบูรณ์ พร ๕๔๐๐๐

๑๒ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ และนายกเทศมนตรีเมืองแพร่

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ที่ มท ๐๘๒๐.๓/ว ๓๔๙๒

ลงวันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ว่าตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ พบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน ๙๗,๐๕๒ ราย ในพื้นที่จังหวัดพัทลุง จังหวัดภูเก็ต จังหวัดตราด จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดนราธิวาส จังหวัดยโสธร จังหวัดจันทบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดแพร่ จังหวัดพะเยา ตามลำดับ

เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ จึงขอแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกรายหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูกหรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อเมือก และปาก สัมผัสสิ่งปนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

- (๑) เด็กอายุน้อยกว่า ๖ เดือน
- (๒) ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีขึ้นไป
- (๓) ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับยาก

ภูมิคุ้มกัน

- (๔) ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด โรคไตวายเรื้อรัง
- (๕) ผู้พิการทางสมอง ในกรณีที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้
- (๖) ผู้ที่มีภาวะอ้วน หรือน้ำหนักเกินมาตรฐาน BMI

๒. อาการของโรคไข้หวัดใหญ่

- (๑) มีไข้สูง
- (๒) มีอาการไอ เจ็บคอ
- (๓) ปวดเมื่อยตามร่างกาย
- (๔) อ่อนเพลีย

๓. การป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนี้

- (๑) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- (๒) พักผ่อนให้เพียงพอ
- (๓) หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด
- (๔) สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกไปนอกบ้าน
- (๕) ไม่คลุกคลีหรืออยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย หากมีผู้ป่วยในบ้านควรแยกของใช้ส่วนตัวให้ชัดเจน

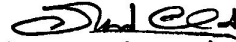
/(๖)ล้างมือ...

(๖) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำหรือสบู่

(๗) ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปีรายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ สำหรับอำเภอขอความร่วมมือแจ้งเทศบาลตำบล
และองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่ทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายชาติ บุญมาก)

รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด

กลุ่มงานบริการสาธารณะฯ

โทร.๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๑๐๒

๑๒๖

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่
เลขที่..... 3059
วันที่..... 2.11.2566
เวลา.....



ที่ มท ๐๘๑๙.๓/ว ๓๕๙๒

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
ถนนนครราชสีมา เขตดุสิต กทม.๑๐๓๐๐

๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความร่วมมือประชาสัมพันธ์มาตรการเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์เพื่อเฝ้าระวังและผลกระทบต่อสุขภาพจากโรคไข้หวัดใหญ่ และสถานการณ์โรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกองระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค รายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม - ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๖ พบผู้ป่วย จำนวน ๙๗,๐๕๒ ราย ในพื้นที่ จังหวัดพัทลุง จังหวัดภูเก็ต จังหวัดตราด จังหวัดอุบลราชธานี จังหวัดนราธิวาส จังหวัดยโสธร จังหวัดจันทบุรี จังหวัดระยอง จังหวัดแพร่ จังหวัดพะเยา ตามลำดับ

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้ว เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ จึงขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ดำเนินการประชาสัมพันธ์ ดังนี้

๑. สร้างการรับรู้ให้ประชาชนในพื้นที่ทราบว่า โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อากาศที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจ ได้รับน้ำมูกหรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อตา จมูกและปาก สัมผัสสิ่งปนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ โดยมีบุคคลกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

- (๑) เด็กอายุน้อยกว่า ๖ เดือน
- (๒) ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๕ ปีขึ้นไป
- (๓) ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เช่น ผู้ป่วยที่ได้รับยาเคมีบำบัด และผู้ป่วยที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน
- (๔) ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคปอด โรคหืด โรคไตวายเรื้อรัง
- (๕) ผู้พิการทางสมอง ในกรณีที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้
- (๖) ผู้ที่มีภาวะอ้วน หรือน้ำหนักเกินมาตรฐาน BMI

๒. อาการของโรคไข้หวัดใหญ่

- (๑) มีไข้สูง
- (๒) มีอาการไอ เจ็บคอ
- (๓) ปวดเมื่อยตามร่างกาย
- (๔) อ่อนเพลีย

/๓. การป้องกัน ...

๓. การป้องกันตนเองจากโรคไข้หวัดใหญ่ ดังนี้

- (๑) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์
- (๒) พักผ่อนให้เพียงพอ
- (๓) หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด
- (๔) สวมหน้ากากอนามัยเมื่อต้องออกไปนอกบ้าน
- (๕) ไม่คลุกคลีหรืออยู่ใกล้ชิดผู้ป่วย หากมีผู้ป่วยในบ้านควรแยกของใช้ส่วนตัวให้ชัดเจน
- (๖) ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำหรือสบู่
- (๗) ฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่เป็นประจำทุกปี

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งส่งมาด้วยได้ที่เว็บไซต์ <https://bit.ly/45eAigx> หรือ QR-Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

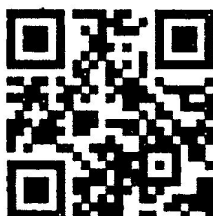
จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นายศรัทธันท์ ศรีกงพลี)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



กองสาธารณสุขท้องถิ่น

กลุ่มงานป้องกันโรค

โทรศัพท์ ๐ ๒๒๔๑ ๙๐๐๐ ต่อ ๕๔๐๗

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@dla.go.th

ผู้ประสานงาน นางสาวรัตนภรณ์ สองแก้ว

นายศักดิ์พัฒน์ อนุจันทร์