



ที่ พร ๐๐๒๓.๖/ว ๕๐๓

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
จังหวัดแพร่

ถนนราษฎร์อุทิศ พร ๕๕๐๐๐

๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๘

เรื่อง แจ้งปรับวิธีการคำนวณอายุเด็ก ๐ - ๕ ปี และ ๖ - ๑๙ ปี ในการแปลผลภาวะโภชนาการ

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดแพร่ นายกเทศมนตรีเมืองแพร่ และท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ ที่ พร ๐๐๓๓.๐๐๓/ว ๑๔๔๓

ลงวันที่ ๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่ได้รับหนังสือจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ว่า กรมอนามัย สำนักโภชนาการ แจ้งการปรับวิธีการคำนวณอายุของเด็ก ๐ - ๕ ปี และ ๖ - ๑๙ ปี โดยการใช้ วัน เดือน ปีเกิดของเด็ก สำหรับใช้ในการแปลผลภาวะโภชนาการและการเฝ้าระวังการเจริญเติบโตของเด็กตามที่ได้ใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี ขององค์การอนามัยโลก และเกณฑ์การเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖ - ๑๙ ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ เพื่อนำข้อมูลภาวะโภชนาการในการกำหนดนโยบายวางแผนการดำเนินงานการประเมินผลการส่งเสริมการเจริญเติบโต และการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการของเด็กให้มีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่ ขอแจ้งการปรับวิธีการคำนวณอายุของเด็ก ๐ - ๕ ปี และ ๖ - ๑๙ ปี ในการแปลผลภาวะโภชนาการแก่ผู้รับผิดชอบงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้มีการแปลผลที่ถูกต้องและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน ให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ สำหรับท้องถิ่นอำเภอขอความร่วมมือแจ้งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ทราบต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายชินกร ดิสูยา)

ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นฯ

โทรศัพท์/โทรสาร. ๐-๕๔๕๓-๔๑๑๙ ต่อ ๑๐๒

พ.ว. ๑๑๑
อิน

๑๑



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดแพร่
เลขที่ 2606
วันที่ ๒๗ มิ.ย. ๒๕๖๔
เรื่อง

ที่ พร ๐๐๓๓.๐๐๓/ว๑๔๔๓

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่
๒๕ ถนนบ้านใหม่ พร ๕๔๐๐๐

๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง แจ้งปรับวิธีการคำนวณอายุเด็ก ๐-๕ ปี และ ๖-๑๙ ปี ในการแปลผลภาวะโภชนาการ

เรียน บัญชีแนบท้าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย วิธีการคำนวณอายุเด็ก

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมอนามัย สำนักโภชนาการ แจ้งการปรับวิธีการคำนวณอายุของเด็ก ๐-๕ ปี และ ๖-๑๙ ปี โดยการใช้ วัน เดือน ปีเกิดของเด็ก สำหรับใช้ในการแปลผลภาวะโภชนาการและการเฝ้าระวังการเจริญเติบโตของเด็กตามที่ได้ใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๐-๕ ปี ขององค์การอนามัยโลกและเกณฑ์การเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖ - ๑๙ ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ เพื่อนำข้อมูลภาวะโภชนาการในการกำหนดนโยบายวางแผนการดำเนินงานการประเมินผลการส่งเสริมการเจริญเติบโต และการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการของเด็กให้มีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพ

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่ ขอความร่วมมือแจ้งการปรับวิธีการคำนวณอายุของเด็ก ๐ - ๕ ปี และ ๖ - ๑๙ ปี ในการแปลผลภาวะโภชนาการแก่ผู้รับผิดชอบงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อให้มีการแปลผลที่ถูกต้องและเป็นไปในทิศทางเดียวกัน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

เรียน ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

- ศสจ.แพร่ ขอแจ้งปรับวิธีการคำนวณอายุเด็ก ๐-๕ ปี และ ๖-๑๙ ปี ในการแปลผลภาวะโภชนาการ

- แจ้งตราแจ้งไปหา อ.ท. ในทกข

- จอ.รพ.รพ.เกิดโปรดทราบ

(นายประเสริฐ กิตติประภัสร์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

(นางสาวโสธิดา ทองสุข)

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน

ทราชมหาวิทยาลัย

(นายชินกร ตีสุยา)

ท้องถิ่นจังหวัดแพร่

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ

โทรศัพท์ ๐ ๕๔๕๑ ๑๑๔๕

โทรสาร ๐ ๕๔๕๒ ๓๓๑๓

บัญชีแนบท้ายหนังสือ ที่ พร ๐๐๓๓.๐๐๓/ว๑๔๔๓ ลงวันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๘

๑. สำนักงานศึกษาธิการจังหวัดแพร่
๒. สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแพร่ เขต ๑
๓. สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแพร่ เขต ๒
๔. สำนักงานเขตพื้นที่ศึกษามัธยมศึกษาแพร่
๕. ผู้อำนวยการโรงเรียนราชประชานุเคราะห์ ๒๕ จังหวัดแพร่
๖. สำนักงานพระพุทธศาสนาจังหวัดแพร่
๗. ผู้อำนวยการโรงเรียนแพร่ปัญญานุกูล
- ✓๘. ท้องถิ่นจังหวัดแพร่
๙. นายกเทศมนตรีเมืองแพร่
๑๐. นายกองค้การบริหารส่วนจังหวัดแพร่

เลขที่รับ..... 605
วันที่..... 19 มิ.ย. 2568
เวลา..... 14:54 น.



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดแพร่
เลขที่รับ..... 6917
วันที่..... 18 มิ.ย. 2568
เวลา..... 13:47 น.

ที่ สธ ๐๙๐๖.๐๓/๖๓๘๖๗

กรมอนามัย สำนักโภชนาการ
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๓ มิถุนายน ๒๕๖๘

เรื่อง แจ้งปรับวิธีการคำนวณอายุของเด็ก ๐ - ๕ ปี และ ๖ - ๑๙ ปี ในการแปลผลภาวะโภชนาการ
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด
สิ่งที่ส่งมาด้วย วิธีการคำนวณอายุเด็ก

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่กรมอนามัย โดยสำนักโภชนาการ ได้ใช้เกณฑ์อ้างอิงการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๐ - ๕ ปี
ขององค์การอนามัยโลก และเกณฑ์การเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๖ - ๑๙ ปี พ.ศ. ๒๕๖๔ เพื่อใช้ในการประเมิน
ภาวะโภชนาการที่สะท้อนถึงการเจริญเติบโตที่เหมาะสมของเด็ก สำหรับใช้ในการแปลผลภาวะโภชนาการ
และการเฝ้าระวังการเจริญเติบโตได้อย่างถูกต้องเป็นไปในทิศทางเดียวกัน อีกทั้ง เพื่อนำข้อมูลภาวะโภชนาการ
ในการกำหนดนโยบาย วางแผนการดำเนินงาน การประเมินผลการส่งเสริมการเจริญเติบโตและแก้ไขปัญหา
ทุพโภชนาการของเด็กให้มีการเจริญเติบโตเต็มศักยภาพพร้อมต่อการเรียนรู้ นั้น

กรมอนามัย ขอแจ้งปรับวิธีการคำนวณอายุของเด็ก ๐ - ๕ ปี และ ๖ - ๑๙ ปี เพื่อสร้างความเข้าใจ
ในการคำนวณอายุเด็ก ด้วยการใช้ วัน เดือน ปีเกิด เพื่อให้มีการแปลผลภาวะโภชนาการที่ถูกต้อง และเป็นไป
ในทิศทางเดียวกัน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

- ๑) เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่
- เพื่อโปรดทราบและพิจารณา
- กรมอนามัย สำนักโภชนาการ แจ้งปรับวิธีการคำนวณอายุของเด็ก ๐-๕ ปี
และ ๖-๑๙ ปี สำหรับการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ เพื่อเฝ้าระวังผลได้อย่างถูกต้อง
และเป็นไปในทิศทางเดียวกัน
- เห็นควรประชาสัมพันธ์ให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ

ขอแสดงความนับถือ

พรพรรณ โกลม

(นางพรพรรณ โกลม พุ่มคำ)
นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

20 มิถุนายน 2568

(นายปองพล วรปานิ)

รองอธิบดีกรมอนามัย ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมอนามัย

- 2) เห็นควรแจ้ง หน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการ

(นางสาวปริยรัตน์ จิระพงษ์สุวรรณ)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

25 มิถุนายน 2568

สำนักโภชนาการ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๔๕๐๔

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๔๗๑๕

ดำเนินการตามเสนอ

(นายประเสริฐ กิตติประภัสร์)

นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) ปฏิบัติราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดแพร่

27 มิถุนายน 2568

การคำนวณอายุเด็กนักเรียน

วิธีการคำนวณอายุเด็ก 0-5 ปี และ 6-19 ปี คำนวณได้จาก ปี เดือน วัน ที่ซังน้ำหนักวัดสวนสูง ลบด้วย ปี เดือน วันเกิด ของนักเรียน

ตัวอย่างที่ 1 วิธีการคำนวณอายุเด็ก 0-5 ปี

เด็กนักเรียนได้รับการซังน้ำหนัก วัดสวนสูง วันที่ 15 เดือน 5 ปี 2568 เด็กคนนี้เกิดวันที่ 30 เดือน 12 ปี 2564 นำมาคำนวณ โดยนำ ปี เดือน วัน ที่ซังน้ำหนัก วัดสวนสูง ลบด้วย ปี เดือน วัน เกิดของเด็ก

โดยการหักลบจะคำนวณในส่วนของวันก่อน หากลบแล้วติดลบ ต้องยืมเดือนมา 1 เดือน 1 เดือนเท่ากับ 30 วัน แล้วนำไปรวมกับจำนวนวันเดิมและลบกันตามปกติ ส่วนเดือนที่ถูกยืมมาจะต้องลดลงไป 1

ส่วนเดือนก็เช่นเดียวกัน หากลบกันแล้วติดลบ ต้องยืมปีมา 1 ปี 1 ปีเท่ากับ 12 เดือน แล้วบวกกับจำนวนเดือนที่มีอยู่เดิม แล้วลบกันตามปกติ หลังจากนั้นลบปีตามปกติ จะได้อายุเป็น ปี เดือน วัน และเศษของวันให้ปัดทิ้ง

ตัวอย่าง

	ปี	เดือน	วัน
ปี เดือน วัน ที่ซังน้ำหนัก วัดสวนสูง	68	5	15
		5 - 1	+ 30
	68 - 1	4 + 12	45
	67	16	-
ปี เดือน วัน เกิด	64	12	30
อายุของเด็ก	3	4	15
เศษของวันให้ตัดทิ้ง			
ดังนั้น นักเรียนคนนี้อายุ เท่ากับ 3 ปี 4 เดือน			

ตัวอย่าง วิธีการคำนวณอายุเด็ก 6-19 ปี

พลิกด้านหลัง หน้า 2

ตัวอย่างที่ 2 วิธีการคำนวณอายุเด็ก 6-19 ปี

เด็กนักเรียนได้รับการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วันที่ 20 เดือน 9 ปี 2568 เด็กนักเรียนเกิด วันที่ 22 เดือน 10 ปี 2554 นำมาคำนวณ โดยนำ ปี เดือน วัน ที่ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ลบด้วย ปี เดือน วัน เกิดของเด็ก

โดยการหักลบจะคำนวณในส่วนของวันก่อน หากลบแล้วติดลบ ต้องยืมเดือนมา 1 เดือน 1 เดือนเท่ากับ 30 วัน แล้วนำไปรวมกับจำนวนวันเดิมและลบกันตามปกติ ส่วนเดือนที่ถูกยืมมาจะต้องลดลงไป 1

ส่วนเดือนก็เช่นเดียวกัน หากลบกันแล้วติดลบ ต้องยืมปีมา 1 ปี 1 ปีเท่ากับ 12 เดือน แล้วบวกกับจำนวนเดือนที่มีอยู่เดิม แล้วลบกันตามปกติ หลังจากนั้นลบปีตามปกติ จะได้อายุเป็น ปี เดือน วัน และเศษของวันให้ปัดทิ้ง

ตัวอย่าง

	ปี	เดือน	วัน
ปี เดือน วัน ที่ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง	68	9	20
		9 - 1	+ 30
	68 - 1	8 + 12	50
	67	20	-
ปี เดือน วัน เกิด	54	10	22
อายุของเด็ก	13	10	28
เศษของวันให้ตัดทิ้ง			
ดังนั้น นักเรียนคนนี้อายุ เท่ากับ 13 ปี 10 เดือน			